



CUIDAR DE SI TAMBÉM
É UM ATO DE AMOR

DURANTE TODO O MÊS DE OUTUBRO

- **Durante todo o mês, a partir das 9h:**

UBS Dr. José Maurício Borges — Convocação para coleta citopatológica no território | Agentes Comunitários de Saúde.

- **Durante todo o mês, das 8h às 16h30:**

UBS Rio do Ouro — Porta aberta para solicitação de mamografias | Enfermeiras.

- **Durante todo o mês, das 8h às 16h30:**

UBS Golfinhos — Porta aberta para Teste Rápido de Sífilis | Técnicos de Enfermagem.

- **Todas as Sextas-feiras, a partir das 8h:**

UBS Porto Novo — Preventivos, mamografia porta aberta e palestra de saúde da mulher | Toda equipe de Enfermagem.



GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE



CRONOGRAMA DIA A DIA



GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE

01/10/2026 (Quinta-feira)

8h - Abertura Oficial do Mês

– Realização: Fundo Social de Caraguatatuba

Local: Secretaria de Serviços Públicos (SESEP)

Público: Mulheres do PEAD, servidoras efetivas e colaboradoras da Molise.

Ações: Palestra "**Um toque de amor**" com a psicóloga Jaqueline Teixeira;
Roda de conversa com o Dr. Fernando Borges, ginecologista e obstetra;
Atendimento com equipe de Enfermagem para agendamento e preventivo das servidoras.

8h: UBS Ademir Reis — Palestra sobre Direitos da mulher com câncer:
acesso ao cuidado e tratamento | Agentes comunitários de Saúde.

03/10/2026 (Sábado)

9h às 11h — Evento de Conscientização:

Local: Praça da Cultura

Ações: Aulão Ritmado com o Prof. Alexandre do Carmo Martins (Educação Física);
Apresentação do cronograma do Outubro Rosa nas UBSs;
Orientações sobre a prevenção do câncer de colo de útero e câncer de mama, a importância da prevenção e do autocuidado;
Triagem odontológica na Unidade Odontológica Móvel (UOM);

Vacinação: Sarampo/Caxumba/Rubéola/Febre Amarela/Influenza

Se possível, venha de rosa e entre nessa corrente de conscientização e cuidado, em alusão ao mês temático.



CRONOGRAMA DIA A DIA



GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE

05/10/2026 a 08/10/2026

9h às 14h: UBS Jetuba - Realização de testes rápidos de sífilis porta aberta (Técnico de Enfermagem).

05/10/2026 a 09/10/2026

8h às 15h: UBS Jetuba - Coleta de preventivo porta aberta | Enfermeiro Equipe 2.

8h às 16h30: UBS Golfinhos - Semana porta aberta para preventivo e teste rápido (sífilis) | Equipe de Enfermeiras.

06/10/2026 (Terça-feira)

8h às 11h: UBS Massaguaçu - Autocuidado, prevenção, importância do autoexame e mamografia | Enf. Celeste e Enf. Cristina.

07/10/2026 (Quarta-feira)

9h: UBS Golfinhos - Orientação sobre Câncer de Mama | Equipe de Enfermeiras.

9h: UBS Jaraguazinho - Palestra sobre Câncer de Mama | Dra. Marcella.

14h: UBS Tinga - Orientação e prevenção de Sífilis na gestação | Equipe médica.

13h30: Auditório FUNDACC – Palestra “Cuidar de si também é um ato de amor” com a Enf. Cosma (CRSM) ao Projeto Colcha de Retalhos/APAE

08/10/2026 (Quinta-feira)

8h: UBS Ademir Reis - Palestra "Mulher, cuide-se por inteiro: prevenção e promoção da saúde" | Agentes Comunitários de Saúde.

8h: UBS Ademir Reis - Saúde da mulher: Prevenção do câncer de mama e importância da testagem para sífilis | Enfermeira Adriana.

8h: UBS Ademir Reis - Teste rápido de sífilis porta aberta | Equipe médica.



CRONOGRAMA DIA A DIA



GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE

8h às 11h: UBS Ademir Reis - Coleta de preventivo e mamografia | Enf. Suiane.

8h às 11h: UBS Massaguaçu - Autocuidado, prevenção, importância do autoexame e mamografia | Enf. Celeste e Enf. Cristina.

8h às 16h: UBS Ademir Reis - Informativo para sala de espera (Outubro Rosa e verde) | Técnico de Enfermagem.

13h às 16h: UBS Ademir Reis - Coleta de preventivo e mamografia (Enf. Natalia).

14h: UBS Ademir Reis - Realização de teste rápido de sífilis na Sociedade Amigos do Bairro Perequê-Mirim (SAPEMI) | Técnico de Enfermagem.

09/10/2026 (Sexta-feira)

8h: UBS Ademir Reis - Solicitação de mamografia | Sociedade Amigos do Bairro Perequê-Mirim (SAPEMI) | Enfermeira Cristina.

8h: UBS Ademir Reis - Palestra sobre prevenção do câncer de mama e ISTs | Técnico de Enfermagem.

8h às 16h30: UBS Jaraguazinho - Preventivo Outubro Rosa | Enfermeira.

14h: UBS Casa Branca - Ação Outubro Rosa: Arco rosa, fotos, palestra e brindes (Equipe Multiprofissional).

14h: UBS Rio do Ouro - Orientações de prevenção em saúde da mulher no Ponto de PA | Téc. Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde.

10/10/2026 (Sábado)

8h: UBS Dr. José Maurício Borges - Coleta citopatológica e solicitação de mamografia | Enfermeiras.

13/10/2026 (Terça-feira)

8h às 11h: UBS Massaguaçu - Autocuidado, prevenção, importância do autoexame e mamografia | Enf. Celeste e Enf. Cristina.

8h às 16h: UBS Ademir Reis - Orientações sobre Mamografia: quando fazer e importância | Técnico de Enfermagem.



CRONOGRAMA DIA A DIA



GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE

9h: Feira Livre do Massaguaçu - Orientações de prevenção à sífilis e oferta de testes rápidos | Agentes Comunitários de Saúde e Téc. Enfermagem.

9h: UBS Dr. José Maurício Borges - Prevenção e agravos à Sífilis | Téc. Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde.

9h: Capela do Bairro Tinga - Orientação e conscientização sobre câncer de mama | Equipe de enfermagem, técnicos e Agentes Comunitários de Saúde.

9h às 16h: UBS Morro do Algodão - Dinâmica de Mitos e Verdades sobre Sífilis e testes rápidos | Enfermeiras e Técnicos.

14h: UBS Jetuba - Palestra: "Sífilis em foco: conhecer para prevenir" na recepção | Médico e Enf. Equipe 2

13/10/2026 a 16/10/2026

8h às 15h: UBS Jetuba - Coleta de preventivo porta aberta | Enfermeiro Equipe 1.

14/10/2026 (Quarta-feira)

14h: UBS Rio do Ouro - Orientações de prevenção em saúde da mulher no Ponto de PA | Téc. Enfermagem e ACS.

14/10/2026 a 16/10/2026

8h às 14h: UBS Sumaré - Mutirão de coleta de preventivo | Enfermeiras.

8h às 14h: UBS Sumaré - Solicitação de mamografia livre demanda | Enfermeiras.

8h às 14h: UBS Sumaré - Testes rápidos para ISTs | Téc. + Enf.

15/10/2026 (Quinta-feira)

8h às 11h: UBS Massaguaçu - Autocuidado, prevenção, importância do autoexame e mamografia | Enf. Celeste e Enf. Cristina.



CRONOGRAMA DIA A DIA



GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE

16/10/2026 (Sexta-feira)

8h: UBS Morro do Algodão - Roda de conversa sobre Autoexame das Mamas | Enfermeiras e Médicos.

9h: UBS Tinga - Consulta porta aberta e Ponto de Pronto Atendimento e Triagem de Risco | Equipe de Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde.

14h: UBS Sumaré - Palestra sobre Câncer de Mama | Equipe médica.

19/10/2026 (Segunda-feira)

8h: UBS Porto Novo - Palestra com o tema Sífilis e Sífilis Congênita | Todas as Enfermeiras.

9h: Padaria Trigo Real - Palestra sobre Saúde da Mulher, solicitação de mamografia e Ultrassom de Mama | Enfermeiras e Técnicas.

13h: UBS Rio do Ouro - Combate à Sífilis na gestação na sala de reuniões | Enfermeiras.

20/10/2026 (Terça-feira)

8h às 11h: UBS Massaguaçu - Autocuidado, prevenção, importância do autoexame e mamografia | Enf. Celeste e Enf. Cristina.

10h: UBS Tinga - Entrega de mamografia e orientação sobre exames das mamas | Aux. de Enfermagem e Agente Comunitário de Saúde.

14h: UBS Tinga - Roda de conversa sobre sinais de alerta e solicitação de mamografia | Enfermeira e Agentes Comunitários de Saúde.

21/10/2026 (Quarta-feira)

9h: UBS Jaraguazinho - Prevenção e combate à Sífilis | Téc. Enfermagem e Enfermeira.



CRONOGRAMA DIA A DIA



GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE

22/10/2026 (Quinta-feira)

8h às 11h: UBS Massaguaçu - Autocuidado, prevenção, importância do autoexame e mamografia | Enf. Celeste e Enf. Cristina.

23/10/2026 (Sexta-feira)

13h às 16h30: UBS Rio do Ouro - Realização de preventivos porta aberta | Enfermeiras.

24/10/2026 (Sábado)

Encerramento das Ações do Outubro Rosa

Ação conjunta promovida pelas equipes do CEM/CEO; Centro de Referência da Saúde da Mulher (CRSM) e Fundo Social:

Local: CEM/CEO e CRSM

8h às 17h: Mutirão de coleta de preventivo (Papanicolau) agendados, orientações de saúde da mulher (equipe CRSM), triagem odontológica e avaliações voltadas ao câncer bucal e próteses dentárias para as mulheres (porta aberta).

09h: Roda de Conversa aberta às munícipes com profissionais da saúde sobre prevenção e adesão ao autocuidado: "Cuidar de si também é um ato de amor";

11h: Aula especial de Dança do Ventre voltada ao bem-estar e autoestima;

14h às 15h: Palestra "Climatério e Reposição Hormonal" com a Dra. Roberta;

15-17h: Ações: Café Especial do Fundo Social com pacientes oncológicas em parceria com a Dra. Talita Carneiro Veneziani da Silva;

Ações nas UBSs:

8h às 17h: Mutirão de coleta de preventivo (Papanicolau) porta aberta em todas as Unidades Básicas de Saúde do município (exceto Tabatinga);

08-12h: Vacinação nas salas de vacina de todas as UBSs.



CRONOGRAMA DIA A DIA



GOVERNO MUNICIPAL
CARAGUATATUBA
TEMPO DE PROSPERIDADE

27/10/2026 (Terça-feira)

8h às 11h: UBS Massaguaçu - Autocuidado, prevenção, importância do autoexame e mamografia | Enf. Celeste e Enf. Cristina.

29/10/2026 (Quinta-feira)

8h às 11h: UBS Massaguaçu - Autocuidado, prevenção, importância do autoexame e mamografia | Enf. Celeste e Enf. Cristina.

Relação de Locais e Endereços

CEM/CEO: Avenida Maranhão, 421 | Jardim Primavera

Feira Livre do Massaguaçu: Avenida Maria Carlota | Massaguaçu

Padaria Trigo Real: Avenida Marechal Floriano Peixoto | Tinga

Praça da Cultura: Avenida Dr. Arthur da Costa Filho, s/nº | Centro

SESEP (Secretaria de Serviços Públicos): Avenida Rotary, 366 | Jardim Aruan

UBS Ademir Reis: Rua São Roque, 415 | Perequê-Mirim

UBS Casa Branca: Rua José Pedro de Oliveira Barbosa, 799 | Casa Branca

UBS Dr. José Maurício Borges: Rua José Geraldo Fernandes da Silva Filho, 295 | Perequê-Mirim

UBS Jetuba: Rua Geraldo Cordeiro de Souza, 270 | Jetuba

UBS Golfinhos: Avenida Pedro Reginaldo da Costa, 623 | Balneário dos Golfinhos

UBS Jaraguazinho: Rua Benedito Silvério Santana, 57 | Jaraguazinho

UBS Massaguaçu: Rua Itália Baffi Magni, 710 | Massaguaçu

UBS Morro do Algodão: Avenida Geraldo Lopes, 273 | Morro do Algodão

UBS Porto Novo: Avenida José Herculano, 6560 | Porto Novo

UBS Rio do Ouro: Avenida Américo Timóteo do Rosário, 177 | Rio do Ouro

UBS Sumaré: Avenida Siqueira Campos, 503 | Sumaré

UBS Tinga: Rua Denilza Sebastiana dos Santos, 20 | Tinga

Centro de Referência da Saúde da Mulher (CRSM) | Avenida Rio de Janeiro, 376 | Jardim Primavera