



PLANO DE GOVERNO

2021- 2024

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO

Eixo:

**ESPORTE RECREAÇÃO
E LAZER**

Objetivos:

Desenvolvimento de projetos e programas para atrair pessoas de todas as idades e em todas as regiões da cidade

Ação: **Instalação da Academia no Centro Esportivo Municipal (CEMUG)**

Última atualização: ago/24

Detalhamento da Ação:

Fomentar tanto o esporte inclusivo, como o competitivo e de alto rendimento, promovendo a saúde, o condicionamento físico e o aprimoramento atlético de atletas inscritos nos projetos ofertados pela prefeitura.

Indicador:

Nº DE ATLETAS INSCRITOS NA ACADEMIA

O que foi Feito:

A academia foi implantada no Centro Esportivo Ubaldo Gonçalves, atualmente 116 atletas de diversas modalidades estão matriculados na academia, é realizado treino personalizado e especial para as necessidades físicas de cada atleta, gerando vários benefícios, dentre eles: prevenção de lesões, fortalecimento muscular, flexibilidade, melhora da capacidade cardiorrespiratória e resistência.

Alterações:

Sem Alterações

Impacto Social:

Inclusão Social, Promoção da Saúde e Bem Estar, Desenvolvimento Físico, Mental e Profissional

Status:

Entregues

% de
Execução

100%

Ação
Contínua

Sim

Secretaria Responsável:

SECER

Objetivos de Desenvolvimento
Sustentáveis
(ODS) Vinculado

ODS 3

Observações: --