

QUADRO HORÁRIOS CIASE SUMARÉ

LOCAL	VAGA	HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
QUADRA	60	07:00 as 08:00	COND. FÍSICO - Profa Sarah (30) 16+	COND. FÍSICO - Profa Sarah (30) 16+	COND. FÍSICO - Profa Sarah - 16+	COND. FÍSICO - Profa Sarah - 16+	COND. FÍSICO - Profa Sarah - 16+
	60	08:15 as 09:15	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 07 e 08 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 07 e 08 Anos	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 07 e 08 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 07 e 08 Anos	Handebol - tempo extra - Prof Adriano - 07 e 08 anos
	60	09:15 as 10:15	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 07 e 08 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 11 a 14 anos	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 07 e 08 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 11 a 14 anos	Handebol - tempo extra - Prof Adriano - 11 a 14 anos
	40	10:30 as 11:30	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 11 e 14 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 11 a 14 anos	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 11 e 14 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 11 a 14 anos	
	40	13:30 as 14:30	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 09 e 10 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 09 a 10 anos	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 09 e 10 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 09 a 10 anos	
	40	14:30 as 15:30	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 09 e 10 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 09 a 10 anos	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 09 e 10 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 09 a 10 anos	
	40	15:45 as 16:45	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 11 e 14 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 11 a 14 anos	Futsal Tempo Extra - Prof Marcio - 11 e 14 Anos	Basquete Tempo Extra - Profa Jacqueline - 11 a 14 anos	
	60	17h – 18h00	FUTSAL FEM - Marcio Soares - 10 a 15 anos (30)	BASQUETE - rendimento Jacqueline (30)		BASQUETE - rendimento Jacqueline	FUTSAL FEM - Marcio Soares - 10 a 15 anos
	30	18h00 – 19h00 19:00 as 20:00	FUTSAL FEM - Marcio Soares - 16 a 19 anos (30)				FUTSAL FEM - Marcio Soares - 16 a 19 anos
	60	20:00 as 21:00 21:00 as 22:00	Volei Masc Rendimento - Prof Marcelo (30)	PROF. ADRIANO HANDEBOL INICIAÇÃO 10+ (30)	comunidade	PROF. ADRIANO HANDEBOL INICIAÇÃO 10+	Volei Masc Rendimento - Prof Marcelo
TOTAL	490						

LOCAL	VAGA	HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
AREA EXTERNA - A NEXO QUADRA	40	08:15 as 09:15	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 07 e 08 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 07 e 08 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 07 e 08 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 07 e 08 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 07 e 08 anos
	40	09:15 as 10:15	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos
	40	10:30 as 11:30	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos	Karate Tempo Extra - Profa Sara - 11 a 14 anos
	40	11:30 as 12:30	Karate Tempo Extra - Profa Sara Rendimento	Karate Tempo Extra - Profa Sara Rendimento	Karate Tempo Extra - Profa Sara Rendimento	Karate Tempo Extra - Profa Sara Rendimento	Karate Tempo Extra - Profa Sara Rendimento
	40	08:15 as 09:15	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 11 a 14 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 11 a 14 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 11 a 14 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 11 a 14 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 11 a 14 anos
	40	09:15 as 10:15	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 e 08 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 e 08 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 e 08 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 e 08 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 e 08 anos
	40	10:30 as 11:30	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 a 08 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 a 08 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 a 08 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 a 08 anos	Tenis de mesa Tempo Extra - Prof Rafael - 07 a 08 anos
	40	13:30 as 14:30		Judo - Tempo Extra Prof Pedro - 11 a 14 anos		Judo - Tempo Extra Prof Pedro - 11 a 14 anos	
	40	14:30 as 15:30		Judo - Tempo Extra Prof Pedro - 09 e 10 anos		Judo - Tempo Extra Prof Pedro - 09 e 10 anos	
	40	15:45 as 16:45		Judo - Tempo Extra Prof Pedro - 09 e 10 anos		Judo - Tempo Extra Prof Pedro - 09 e 10 anos	
			17:00 as 18:00				
			18:00 as 19:00		ANGELO		ANGELO
	40	19:00 as 20:00 20:00 as 21:00	Jiu Jitsu - 10+ - Prof Oseias (40)	ANGELO	Jiu Jitsu - 10+ - Prof Oseias	ANGELO	
	TOTAL	440					

LOCAL	VAGA	HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
SALA TATAME	20	08:15 as 09:15		Jiu Jitsu - Tempo Extra Prof Pacheco - 11 a 14 anos		Jiu Jitsu - Tempo Extra Prof Pacheco - 11 a 14 anos	
	20	09:15 as 10:15		Jiu Jitsu - Tempo Extra Prof Pacheco -07 e 08 anos		Jiu Jitsu - Tempo Extra Prof Pacheco -07 e 08 anos	
	20	10:30 as 11:30		Jiu Jitsu - Tempo Extra Prof Pacheco - 07 e 08 anos		Jiu Jitsu - Tempo Extra Prof Pacheco - 07 e 08 anos	
		17:00 as 18:00					
	20	18:00 as 19:00		Judo 4 a 10 anos Prof Pedro (20)		Judo 4 a 10 anos Prof Pedro	
	30	20:00 as 22:00		Judo 11+ Prof Pedro (30)		Judo 11+ Prof Pedro	
TOTAL	110						
LOCAL	VAGA	HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
REFEITORIO	30	18:00 AS 20:00	Tenis de Mesa - 12+ Prof Rafael (15)	Tenis de Mesa - 12+ Prof Rafael (15)	Tenis de Mesa - 12+ Prof Rafael	Tenis de Mesa - 12+ Prof Rafael	Tenis de Mesa - 12+ Prof Rafael
TOTAL	30						
LOCAL	VAGA	HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
SALA PISO SUPERIOR	40	08:15 as 09:15	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 07 e 08 anos	GR Tempo Extra - Prof Beatriz Coelho - 07 e 08 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 07 e 08 anos	GR Tempo Extra - Prof Beatriz Coelho - 07 e 08 anos	
	40	09:15 as 10:15	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	GR Tempo Extra - Prof Beatriz Coelho - 07 e 08 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	GR Tempo Extra - Prof Beatriz Coelho - 07 e 08 anos	
	40	10:30 as 11:30	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	
	40	13:30 as 14:30	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 09 e 10 anos	GR Tempo Extra - Prof Beatriz Coelho - 09 e 10 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 09 e 10 anos	GR Tempo Extra - Prof Beatriz Coelho - 09 e 10 anos	
	40	14:30 as 15:30	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 09 e 10 anos	GR Tempo Extra - Prof Beatriz Coelho - 09 e 10 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 09 e 10 anos	GR Tempo Extra - Prof Beatriz Coelho - 09 e 10 anos	
	40	15:45 as 16:45	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	Capoeira Tempo Extra - Prof Vitor - 11 a 14 anos	
		17:00 as 18:00					
	40	19:00 as 20:00	Capoeira -6 A 12 anos - Prof Aecio (20)	Hapkido - Profa Ana Beatriz 09 a 12 anos (20)	Capoeira -6 A 12 anos - Prof Aecio	Hapkido - Profa Ana Beatriz 09 a 12 anos	Capoeira -6 A 12 anos - Prof Aecio
	30	20:00 as 21:00		Hapkido - Profa Ana Beatriz 13+ (30)		Hapkido - Profa Ana Beatriz 13+	
	50	21:00 as 22:00	Capoeira -13+ Prof Aecio (20)	Hapkido - Profa Ana Beatriz-Rendimento (30)	Capoeira -13+ Prof Aecio	Hapkido - Profa Ana Beatriz-Rendimento	Capoeira -13+ Prof Aecio
TOTAL	360						

LOCAL	VAGAS	HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
PISCINA	50	07:00 AS 07:50	Hidroginástica (15)	Hidroginástica(15)	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidrobaby 7:00 as 7:45 (10) 6 m a 2 anos
	40	08:15 as 09:15	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 11 a 14 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 11 a 14 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 11 a 14 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 11 a 14 anos	Hidrobaby 7H45 – 8H30 2 a 4 anos -
	30	09:15 as 10:15	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 07 e 08 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 07 e 08 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 07 e 08 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 07 e 08 anos	CAPEs
	45	10:30 as 11:30	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 07 e 08 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 07 e 08 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 07 e 08 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 07 e 08 anos	Natação 9:30 – 10:30 - 06 anos - (15)
	15						Natação 10:30 – 11:30 - 6 anos
	45	13:30 as 14:30	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 11 e 14 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 11 e 14 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 11 e 14 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 11 e 14 anos	Hidrobaby 13:30 as 14:15 06 m a 02 anos - (10)
	45	14:30 as 15:30	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 09 e 10 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 09 e 10 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 09 e 10 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 09 e 10 anos	Hidrobaby 14:30 – 15:15 - 02 a 04 anos - (15)
	45	15:45 as 16:45	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 09 e 10 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 09 e 10 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 09 e 10 anos	NATAÇÃO TEMPO EXTRA - 09 e 10 anos	Natação 15:45 – 16:30 - 6 anos - (15)
	20	16:45 AS 17:45	Hidroginástica (15)	Hidroginástica (15)	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
	20	17:45 as 18:45	Hidroginástica (15)	Hidroginástica (15)	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
	20	18:45 as 19:45	Hidroginástica (15)	Hidroginástica (15)	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
20	19:45 as 20:45	Hidroginástica (15)	Hidroginástica (15)	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	
TOTAL	395						

LOCAL	VAGA	HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	sábado
SALA 2 PISO SUPERIOR	20	8:00 as 9:00		Ginastica Funcional - Prof Luis Paulo - 16+		Ginastica Funcional - Prof Luis Paulo - 16+		Karatê Prof Sara (20) 8:00 as 11:30
	20	9:15 as 10:15		Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 07 e 08 anos		Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 07 e 08 anos		
	20	10:30 as 11:30		Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 11 a 14 anos		Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 11 a 14 anos		
	20	11:30 as 12:30		Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo		Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo		
	40	13:30 as 14:30	Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 09 E 10 ANOS	Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 09 e 10 anos	Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 09 E 10 ANOS	Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 09 e 10 anos		
	40	14:30 as 15:30	Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 09 E 10 ANOS	Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 09 e 10 anos	Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 09 E 10 ANOS	Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 09 e 10 anos		
	40	15:45 as 16:45		Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 11 a 14 anos		Ginastica Tempo Extra Prof Luis Paulo - 11 a 14 anos		
	20	17:30 as 18:30		Ginastica Funcional - Prof Luis Paulo - 16+		Ginastica Funcional - Prof Luis Paulo - 16+		
	20	18:45 as 19:45		Ginastica Funcional - Prof Luis Paulo - 16+		Ginastica Funcional - Prof Luis Paulo - 16+		
	20	20:00 as 21:00		Ginastica Funcional - Prof Luis Paulo - 16+		Ginastica Funcional - Prof Luis Paulo - 16+		
TOTAL	260							

LOCAL	VAGA	HORÁRIO	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
	15	8:15 as 9:15	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 07 a 08 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 07 a 08 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 07 a 08 anos
SALA DE AUIA	30	9:15 as 10:15	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 07 a 08 anos	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 07 a 08 anos	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 07 a 08 anos	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 07 a 08 anos	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 07 a 08 anos
	15	10:30 as 11:30	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 11 a 14 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 11 a 14 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 11 a 14 anos
	15	13:30 as 14:30	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 09 e 10 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 09 e 10 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 09 e 10 anos
	15	14:30 as 15:30	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 09 e 10 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 09 e 10 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 09 e 10 anos
	15	15:45 as 16:45	Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 11 a 14 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 11 a 14 anos		Jogos de Tabuleiro Prof Jaime (Efetivo) - 11 a 14 anos
	TOTAL	105					