



b2

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA 3ª IDADE "ESTRELA DO MAR"
Entidade Municipal de Utilidade Pública – Lei nº 1.515 - 26-07-88
CNPJ 50.324.722/0001-70 INSCR. ESTADUAL: isenta
Alameda dos Ciprestes, 145 – Cidade Jardim. CEP 11664-060- CARAGUATATUBA

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS:

Órgão / Entidade Proponente: Centro de Convivência da Terceira Idade Estrela do Mar		CNPJ: 50.324.722/0001-70	
Endereço: Alameda Dos Ciprestes, 145 Cidade Jardim.			
Cidade: Caraguatatuba	Estado: São Paulo	Cep: 11664-060	Tel: (12)3883-3668
Conta Corrente: 24 296-9	Banco: Banco do Brasil	Agencia: 6774-1	Email: ccti.estreladomar@hotmail.com
Nome do Representante Legal da Entidade: Aguida Suely de Moura Obed		CPF: 141.582.298/04	
RG/Órgão: 13.157.713-X	Cargo: Presidente	Email: aguidasuely@hotmail.com	
Endereço: Av: Pernambuco, 250		CEP: 11660-640	
Nome do Responsável pelo Projeto: Jônathan Leme de Paula Silva		CPF: 106.936.306-55	
RG/Orgão: 16.607.356 SSP/MG	Cargo: Assistente Social CRESS:51.970 SP	Email:jonathanleme38@gmail.com	
End: Av Geraldo Nogueira da Silva, 2260		CEP: 11666-590	

2. DESCRIÇÃO DO PROJETO:

TITULO DO PROJETO:	Prazo de Execução	
	Início	Fim
	Projeto Social "Estrela do Mar"	Maió/2020

Apresentação e histórico da OSC

O Centro de Convivência da Terceira Idade Estrela do Mar – CCTI foi fundado em Março de 1985, tendo sido declarado como Utilidade Pública pela Lei Municipal nº 1515 de 26/09/1988. Iniciou-se através da colaboração e vontade dos associados aposentados do município em ter um espaço para descanso, lazer e esportividade. Sendo construído através da doação de um terreno da Prefeitura passou a ser uma entidade sem fins lucrativos de uso da comunidade e para desenvolvimento de Projetos sociais em parceria com o Paço Municipal.

Identificação do Objeto:

O Centro de Convivência da Terceira Idade Estrela do Mar atende 250 pessoas com 60 anos ou mais, sem distinção de sexo, raça, cor e credo religioso, melhorando a qualidade de vida e o convívio social, estimulando dentro de limites previamente estipulados à coordenação motora, elevando a autoestima, o nível de qualidade de vida, devidamente configurado no artigo 50, inciso IX do Estatuto do Idoso.

Diagnostico da realidade (justificativa):

Ir ao encontro com as expectativas e necessidades dos idosos, por meio da atuação ética, técnica e humana, é uma iniciativa que possibilita promover a qualidade de vida na terceira idade, uma necessidade fundamental nos dias atuais. Para a viabilização da Assistência como direito público se destaca a Lei Orgânica de Assistência Social (LOAS) Lei 8742 de 1993. Esta Lei facilita a inclusão social e proporciona melhor qualidade de vida à população classificada como excluída e determina, em seu Art. 2.º, o dever do Estado de prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

Atualmente, com o aumento da expectativa de vida, evidencia-se que a participação da população idosa produzirá importantes impactos e transformações nas políticas públicas, principalmente de saúde, previdência e assistência social.



PLANO DE TRABALHO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhece como idosos todos os indivíduos acima de 60 anos de idade e apresenta a fórmula ideal para a velhice bem-sucedida e simples: autonomia física, autonomia mental, inserção social e qualidade de vida.

Caraguatatuba, maior município do litoral norte, localiza-se a apenas 182 km da capital. Com uma população de aproximadamente 121.532 habitantes, estima-se que cerca de 10% seja de faixa etária idosa. Diante da realidade o CCTI-Centro de Convivência da Terceira Idade desenvolve o projeto Social Estrela do Mar, onde tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidade, além do fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário, prevenindo situações de risco social e estimulando a participação na sociedade.

Objetivo Geral.

O Projeto Estrela do Mar tem como objetivo geral trazer qualidade de vida aos idosos através das atividades, proporcionar um envelhecimento ativo e saudável, estimular sua participação social, valorização da pessoa idosa, ocupação da mente, protegê-los da depressão, da ociosidade, estreitar os laços familiares e a convivência com outras pessoas.

Objetivos Específicos

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo saudável e autônomo;
- Assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros Inter geracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Propiciar vivência que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir. Isso contribuirá para o desenvolvimento da autonomia social dos usuários.

Caracterização da População a ser Atendida

Idosos acima de 60 anos independentemente do sexo, raça, cor, opção sexual ou credo religioso. O atendimento dar-se-á através de atividades diárias preestabelecidas, em períodos determinados pelos profissionais e de acordo com a necessidade do idoso, vale lembrar que as atividades podem acontecer de forma descentralizada como em praças, espaços socioculturais, no CCTI-Centro de Convivência da Terceira Idade, no CIAPI-Centro Integrado de Atenção a Pessoa com Deficiência e ao Idoso e em outros locais também direcionados a população idosa.

Metas e indicadores dos meios de verificação a serem utilizados.

A meta a ser atingida é de 250 idosos por mês dentro do Projeto. Para que a meta seja atingida haverá divulgação das atividades oferecidas hidroginástica, natação, alongamento, vôlei adaptado, zumba, aquazumba e pilates. A divulgação poderá ser através de mídias sociais, escolas, junto aos postos de saúde, a entidades religiosas, bailes e outros, sempre visando proporcionar uma melhor qualidade de vida, melhora da autoestima e desenvolvimento de trabalhos preventivos.

Aferição do cumprimento.

A aferição das metas poderá ser realizada através dos relatórios mensais e relatório de impacto social anual que contem todas as informações das atividades realizadas juntamente com as fotografias.

Método de monitoramento e controle das ações a serem executadas.

Através de reuniões mensais com a equipe de professores, escuta dos idosos, planilha de frequências dos usuários, relatórios da equipe que são entregues ao coordenador que monitora as atividades diariamente e pesquisa de satisfação



PLANO DE TRABALHO

dos usuários do Projeto.

Operacionalização

- Atendimento nos núcleos onde estaremos atuando: CCTI e Praças.
- Atendimento em atividades/oficinas abertas com monitores especializados;
- Sensibilização junto à comunidade;
- Palestras reuniões sobre temas sócio-educativos à escolha dos idosos, utilizando recursos da comunidade, convidando geriatras, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais que possam esclarecer problemas de saúde, envelhecimento, qualidade de vida, saúde física e mental do idoso (Parkinson e Alzheimer), alcoolismo, AIDS, câncer de mama, disfunção erétil, próstata, etc.

Impacto

A prática de exercícios físicos e atividades socioculturais se torna uma condição indispensável para o idoso que deseja diminuir o risco de doenças na terceira idade e conseqüentemente ter uma melhor capacidade funcional. Isso representará uma melhoria da qualidade de vida dos idosos e uma economia substancial aos cofres públicos com gastos em internações e tratamento de idosos em decorrência da ociosidade.

3. CRONOGRAMA FÍSICO - DESCRIÇÃO PORMENORIZADA

META	ETAPA FASE	DISCRIÇÃO DA META, ETAPA OU FASE.	INDICADOR FÍSICO		DURAÇÃO	
			Unidade	Quant.	Início	Termino
1.		Celebração do Termo de Colaboração	Gabinete	01	01/05/2020	30/06/2020
	1.	Preparação e planejamento técnico-administrativo para execução do projeto	Sala	01	Após assinatura do Termo	10 dias após recebimento do recurso
2.		Processo seletivo	Sala	01	01/05/2020	30/06/2020
	1.	Contratação de pessoal	Sala	01	01/05/2020	30/06/2020
3.		Cadastro dos usuários	Assistente social	01	01/05/2020	30/06/2020
4.		Plano de Acompanhamentos	Assistente social	01	01/05/2020	30/06/2020
		Atendimento dos usuários	Assistente social	01	01/05/2020	30/06/2020
		Reunião Técnica	Assistente social	01	01/05/2020	30/06/2020
5.			Assistente	06	01/05/2020	30/06/2020



65

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA 3ª IDADE "ESTRELA DO MAR"
Entidade Municipal de Utilidade Pública – Lei nº 1.515 - 26-07-88
CNPJ 50.324.722/0001-70 INSCR. ESTADUAL: isenta
Alameda dos Ciprestes, 145 – Cidade Jardim. CEP 11664-060- CARAGUATATUBA

PLANO DE TRABALHO

6.	1.	Reunião da equipe com a diretoria	social			
		Atividades	Técnicos	Até 6	01/05/2020	30/06/2020
	1.	Atividades de exercícios físicos e condicionamento dos idosos.	Equipe técnica	250	01/05/2020	30/06/2020
		Passeios, debates, eventos com usuários.	Equipe técnica	250	01/05/2020	30/06/2020
	2.	Atendimento nos núcleos onde estaremos atuando	Equipe técnica	250	01/05/2020	30/06/2020
	3.		Usuários	250	01/05/2020	30/06/2020



CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA 3ª IDADE "ESTRELA DO MAR"
 Entidade Municipal de Utilidade Pública – Lei nº 1.515 - 26-07-88
 CNPJ 50.324.722/0001-70 INSCR. ESTADUAL: isenta
 Alameda dos Ciprestes, 145 – Cidade Jardim. CEP 11664-060 - CARAGUATATUBA

PLANO DE TRABALHO

4 - CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO – MAIO 2020 A JUNHO DE 2020

Metas	Etapa Fase	Especificação	Proponente 02 meses	Concedente 02 meses	Total 03 Meses
1 a 6	Todas	Pessoal e encargos	R\$ 0,00	R\$ 28.127,48	R\$ 28.127,48
1 a 6	Todas	Material de Consumo/ Escritório e socioeducativo.	R\$ 800,00	R\$ 2.000,00	R\$ 2.800,00
1 a 6	Todas	Serviços de Terceiros (Sabesp, EDP, Vivo, Contador, Manutenção predial, Manutenção Piscina)	R\$ 9.657,72	R\$ 2.000,00	R\$ 11.657,72
TOTAL GERAL 2020			R\$ 10.457,72	R\$ 32.127,48	R\$ 42.585,20

5 - QUADRO DETALHADO DO CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO DO RECURSO: MAIO 2020 A JUNHO DE 2020

a) MATERIAL DE CONSUMO: MAIO 2020 A JUNHO DE 2020

Meta	Fase Etapa	Descrição detalhada	Quant. Usuários	Fornecimento	Custo Unitário mensal	Custo total 02 meses	Recursos		
							Concedente	Proponente	
1 a 6	Todas	Material de Consumo/ Escritório e socioeducativo.	250 Idosos	Mat. Consumo	R\$ 800,00	R\$ 2.800,00	R\$ 2.000,00	R\$ 800,00	
TOTAL						R\$ 800,00	R\$ 2.800,00	R\$ 2.000,00	R\$ 800,00



CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA 3ª IDADE "ESTRELA DO MAR"
 Entidade Municipal de Utilidade Pública – Lei nº 1.515 - 26-07-88
 CNPJ 50.324.722/0001-70 INSCR. ESTADUAL: isenta
 Alameda dos Ciprestes, 145 – Cidade Jardim. CEP 11664-060- CARAGUATATUBA

PLANO DE TRABALHO

PESSOAL E ENCARGOS

Meta	Fase Etapa	Função	Situação	Quant	Salário	Salário Total Mensal	Salário Total 02 meses	Recursos	
								Concedente	Proponente
1a 6	Todas	Assistente Social	CLT	1	2.091,22	2.091,22	4.182,44	4.182,44	
1a 6	Todas	Auxiliar Administrativo	CLT	1	1.239,58	1.239,58	2.479,16	2.479,16	
1a 6	Todas	Auxiliar de Serviços Diversos	CLT	1	1.030,94	1.030,94	2.061,88	2.061,88	
1a 6	Todas	Monitor de Dança de Salão	CLT	0		0	0	0	
1a 6	Todas	Profissional de Educação Física	CLT	2	1.356,02	2.712,04	5.424,08	5.424,08	
1a 6	Todas	Monitor de Zumba / Pilates	CLT	1	753,71	753,71	1.507,42	1.507,42	
1a 6	Todas	Cesta Básica	CLT	5	176,28	881,40	2.644,20	2.644,20	
1a 6	Todas	Salário família	CLT	0		0,00	0,00	0,00	
1a 6	Todas	Vale Transporte	CLT	0		0,00	0,00	0,00	
1a 6	Todas	INSS (Patronal)	CLT	6		2.097,76	4.195,52	4.195,52	
1a 6	Todas	FGTS	CLT	6		626,20	1.252,40	1.252,40	
1a 6	Todas	PJ's	CLT	6		78,27	156,54	156,54	
1a 12	Todas	1/3 Férias	PROVISÃO	6		295,51	591,02	591,02	
1a 6	Todas	13º salário	PROVISÃO	6		885,81	1.771,62	1.771,62	
1a 6	Todas	Provisão Encargos 13º e Rescisão	PROVISÃO	6		930,60	1.861,20	1.861,20	
TOTAL						R\$ 13.623,04	R\$ 28.127,48	R\$ 28.127,48	0,00



CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA 3ª IDADE "ESTRELA DO MAR"
 Entidade Municipal de Utilidade Pública – Lei nº 1.515 - 26-07-88
 CNPJ 50.324.722/0001-70 INSCR. ESTADUAL: isenta
 Alameda dos Ciprestes, 145 – Cidade Jardim. CEP 11664-060- CARRAGUATATUBA

PLANO DE TRABALHO

b) SERVIÇO DE TERCEIROS PESSOA JURÍDICA: MAIO 2020 A JUNHO DE 2020

META	FASE ETAPA	Descrição detalhada	Quant. (mês)	Unidade de Fornecimento	Custo mensal	Custo total 2 meses	Recursos	
							Concedente	Proponente
1 a 6	Todas	Consumo de água	2 meses	Sabesp	R\$ 956,00	R\$ 1.912,00	-	R\$ 2.868,00
1 a 6	Todas	Energia Elétrica	2 meses	Bandeirantes de Energia	R\$ 2.638,86	R\$ 5.277,72	-	R\$ 7.916,58
1 a 6	Todas	Conta Telefônica	2 meses	Vivo telefônica	R\$ 280,00	R\$ 560,00	-	R\$ 840,00
1 a 6	Todas	Contador	2 meses	Zezinho Contabilidade	R\$ 954,00	R\$ 1.908,00	-	R\$ 2.862,00
1 a 6	Todos	Manutenção Piscina/Manutenção Predial	2 meses		R\$ 1.000,00	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00	-
TOTAL					R\$ 5.828,86	R\$ 11.657,72	R\$ 2.000,00	R\$ 9.657,72

6- CONCEDENTE: MAIO 2020 A JUNHO DE 2020

Meta	Etapa Fase	Maio/2020	Junho/2020	Total da Meta
1 a 6	Todas	R\$ 17.009,01	R\$ 17.009,01	R\$ 34.018,02
TOTAL POR MÊS		R\$ 17.009,01	R\$ 17.009,01	R\$ 34.018,02



CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA 3ª IDADE "ESTRELA DO MAR"
Entidade Municipal de Utilidade Pública – Lei nº 1.515 - 26-07-88
CNPJ 50.324.722/0001-70 INSCR. ESTADUAL: isenta
Alameda dos Ciprestes, 145 – Cidade Jardim. CEP 11664-060- CARAGUATATUBA

PLANO DE TRABALHO

7- PROPONENTE: MAIO 2020 A JUNHO DE 2020

META	Etapa Fase	Maio/2020	Junho/2020	Total da Meta
1 a 6	Todas	R\$ 4.828,86	R\$ 4.828,86	R\$ 9.657,72
TOTAL POR MÊS		R\$ 4.828,86	R\$ 4.828,86	R\$ 9.657,72

8- MODO E PERÍODO DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS

A prestação de contas deverá ser entregue na SEPEDI para o setor administrativo financeiro, em instrumento próprio já utilizado, até o dia 10 de cada mês após a celebração do convênio.

	AÇÃO	Maio/2020	Junho/2020
Início do Termo		X	
Termino do Termo			X
Prestação de contas mensal expedido pela entidade social		X	X
Emissão de relatório de análise da prestação de contas feito pela SEPEDI		X	X



PLANO DE TRABALHO

9- CAPACIDADE DE INSTALADA:

a) INSTALAÇÕES FÍSICAS

DESCRIÇÃO	Quantidade
Piscina	1
Banheiro escritório	1
Banheiro Feminino	4
Banheiro Masculino	4
Cozinhas	2
Dispensa	1
Lavanderia	1
Salão	1
Sala de decoração	1
Sala de arquivo morto	1
Sala de Administração	1
Quadra de bocha	2
Salão de Jogos	2
Sala de Reuniões	1
Sala de Serviço Social	1
Quadra poliesportiva	1
Salão de eventos e atividades	1

b) EQUIPAMENTOS E MOBILIÁRIO:

DESCRIÇÃO	Quantidade
Bebedouro	2
Cadeira de plástico	252
Armário de Cozinha	2
Colchonetes de ginastica	30
Cadeira de madeira	20
Cadeira de ferro	20
Arquivo aço	2
Banco de Jardim ferro	2
Mesa de plástico	63
Mesa de madeira	20
Cadeira de madeira	26
Vap	01
Ar condicionado (sem funcionamento)	07
Cortina de ar	06
Calculadora	1
Balcão de madeira	1
Mesa de sinuca	2
Mesa de PingPog	01
Computador (completo)	1
Estante aço	3
Fogão Industrial	3
Forno Micro-ondas	1
Forno Industrial	1
Freezer horizontal	3



71

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA 3ª IDADE "ESTRELA DO MAR"
Entidade Municipal de Utilidade Pública – Lei nº 1.515 - 26-07-88
CNPJ 50.324.722/0001-70 INSCR. ESTADUAL: isenta
Alameda dos Ciprestes, 145 – Cidade Jardim. CEP 11664-060- CARAGUATATUBA

PLANO DE TRABALHO

Freezer vertical	1
Impressora Epson	1
Liquidificador	1
Liquidificador industrial	1
Máquina de lavar roupa (residencial)	1
Aparelhagem de som	1
Geladeira	3
Notebook	2
Lousa	1
Espelho	4
Maquina registradora	1
Maquina para Cartão Pagseguro	1



72

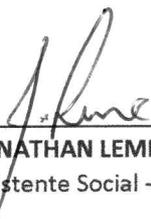
CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA 3ª IDADE "ESTRELA DO MAR"
Entidade Municipal de Utilidade Pública – Lei nº 1.515 - 26-07-88
CNPJ 50.324.722/0001-70 INSCR. ESTADUAL: isenta
Alameda dos Ciprestes, 145 – Cidade Jardim. CEP 11664-060- CARAGUATATUBA

PLANO DE TRABALHO

10- DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do Proponente, declaro, para fins de prova junto a Prefeitura do Município de Caraguatatuba, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem quaisquer débitos em mora ou inadimplência com qualquer órgão ou entidade da administração pública federal e estadual ou municipal, que impeça a transferência de recursos oriundos do Município, na forma deste Plano de Trabalho.

Caraguatatuba, 23 de Junho 2020.



JONATHAN LEME DE PAULA SILVA
Assistente Social - CRESS – 51.970 SP



AGUIDA SUELY DE MOURA OBED
PRESIDENTE DO CCTI ESTRELA DO MAR

11- APROVADO PELO CONCEDENTE

APROVO O PRESENTE PLANO DE TRABALHO

Caraguatatuba, 24 de JUNHO 2020.



CRISTIANO PAULO SILVA
Secretário da Secretaria do Idoso e da Pessoa com deficiência de Caraguatatuba