



Clipping

secretaria de comunicação





Fique por dentro de tudo o que acontece em Caraguá e que foi publicado hoje na mídia

NOTÍCIAS DOS DIAS

Quarta-Feira e Quinta-Feira 22 e 23 de Abril de 2020.

Tamoios News

Caraguatatuba

[PM prende traficante em Caraguatatuba](#)

Caraguatatuba

[Caixa paga auxílio emergencial a 5 milhões de beneficiários](#)

Caraguatatuba

[Covid-19: Rede de Farmácias pulverizadas ruas em Ubatuba, Caraguatatuba e São Sebastião](#)

Caraguatatuba

[Doria lança o Plano São Paulo para reforma das atividades econômicas no estado](#)

Caraguatatuba

[Caraguatatuba confirma uma terceira morte por coronavírus](#)

Caraguatatuba

[Covid-19: mortes superam 2,9 mil; casos confirmados ultrapassam 45 mil](#)

Caraguatatuba

[O Coronavírus já provocou mortes em 100 cidades de SP](#)

Caraguatatuba

[Rodovias tiveram 46,63% de movimento de veículos durante o feriado prolongado](#)

Caraguatatuba

[Covid-19: Comissão Internacional de Medidas Alternativas à Prisão](#)

Caraguatatuba

[Workshop on-line do Sebrae orienta comerciantes em Caraguatatuba](#)

Radar Litoral

Saúde

[Caraguatatuba confirma terceiro óbito por Covid-19 e investiga outros cinco](#)



[casos](#)

Geral

[Prefeitura de Caraguatatuba fiscaliza mais de 800 comércios no feriado prolongado](#)

Portal Caiçara

Cotidiano

[Caraguatatuba é primeira cidade do Estado a receber maratona digital do Sebrae/SP para superar a crise](#)

Nova Imprensa

Cidades

[Mais de 11 mil famílias podem ter isenção na conta de energia e não sabem](#)

Cidades

[Caraguatatuba confirma terceira morte por Covid-19 de homem de 62 anos](#)

G1 Vanguarda

Vale do Paraíba e Região

[Bragança Paulista, Caraguatatuba e Jacareí registram mais mortes pelo novo coronavírus](#)

Vale do Paraíba e Região

[Casos de coronavírus confirmados no Vale e região bragantina em 22 de abril](#)

O Vale

Nossa Região

[Caraguatatuba confirma novo caso e terceira morte provocada pelo coronavírus](#)

Nossa Região

[Casos sobem 187% em 15 dias e Vale chega a 305 infectados](#)

Nossa Região

[Três primeiras cidades do ranking do isolamento são do Vale; no top 20, região tem sete municípios](#)

Repórter Litoral

Saúde

[Caraguatatuba confirma terceiro óbito por Covid-19 e investiga outros cinco casos](#)



Polícia

[Mulher é assassinada no bairro do Tinga em Caraguatatuba](#)

Geral

[Sebrae/SP promove workshop online para empresários de Caraguatatuba enfrentarem a crise nesta quinta-feira \(23\)](#)

Meon

RM Vale

[Com queda de 100% no turismo, empresas fecham permanentemente e demitem funcionários em Caraguá](#)

Agora Vale

Geral

[Sebrae/SP promove workshop online para empresários de Caraguatatuba enfrentarem a crise, nesta quinta-feira \(23\)](#)

Ubatuba acontece

Polícia

[Envolvido com o tráfico de drogas é preso em Caraguatatuba com mais de 700 porções de cocaína](#)

Coronavírus

[Caraguatatuba registrou o terceiro óbito provocado pelo novo coronavírus](#)

Litoral em Pauta

Caraguatatuba

[Municípios fazem fila em frente a Caixa para receber Auxílio Emergencial do Governo Federal](#)

TV Vanguarda

Link Vanguarda

[Doria anuncia reabertura gradual das atividades econômicas em SP a partir de 11 de maio](#)

SP Rio+

Cidades

[Caraguatatuba confirma mais uma morte e chega a três óbitos de coronavírus](#)

Saúde

[RMVale tem 292 casos confirmados de coronavírus](#)

Cidades

[Caraguatatuba reforça serviços de abrigo à população de rua](#)



Noroeste News

Ano XXIII

[Nº1.143](#)

Expressão Caiçara

Ano XXXI

Edição 1375



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

PM prende traficante em Caraguatatuba



A Polícia Militar de Caraguatatuba prendeu, na noite desta terça-feira (21), no bairro de Benfica, DSF, vulgo “Japonês”, por tráfico de drogas.

A prisão ocorreu durante um patrulhamento feito na Rua Antônio Matias dos Reis Filho, local já conhecido pela venda de drogas.

Os militares realizam incursão pela mata existente próximo ao local, realizando ou cerco ao ponto de venda de entorpecentes, ocorrências em que, ao perceber o que é capturado por uma viatura que adentrava a rua, algumas pessoas correram para o interior da mata.

Detido pela PM, “Japonês”, já conhecido pelos policiais, traz consigo uma sacola plástica, onde foram localizadas 753 porções de cocaína, além de R \$ 90,00 (noventa reais) em espécie. “Japonês” foi preso e encaminhado até uma delegacia de polícia onde permaneceu à disposição da justiça.

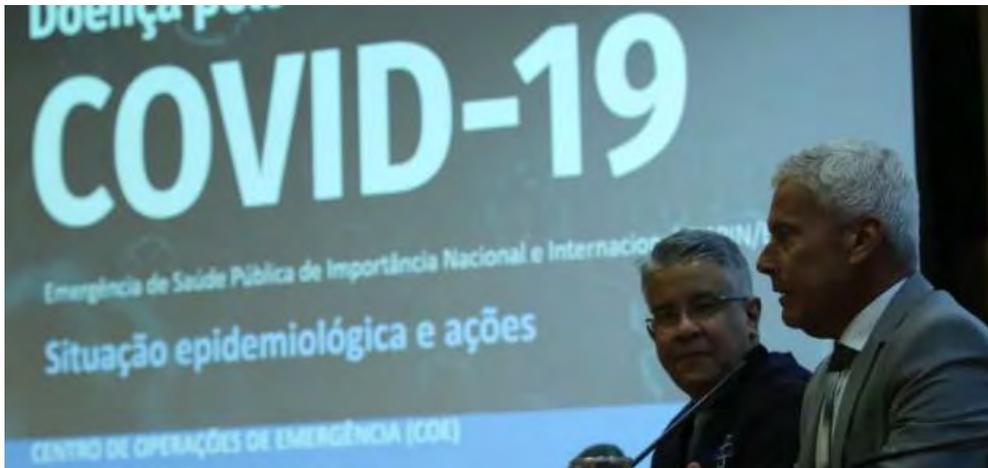


Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

Caixa paga auxílio emergencial a 5 milhões de beneficiários



Amanhã começa o calendário de pagamento da segunda parcela

Mais de 5 milhões de brasileiros recebidos hoje (22) ou o equivalente a cerca de R \$ 4,3 bilhões de auxílio emergencial. O lote de beneficiários inscritos no Cadastro Único de Programas Sociais (CadÚnico) foi enviado no último domingo (19) pela Empresa de Tecnologia e Informações da Previdência (Dataprev).

A partir de amanhã (23), a Caixa iniciará o pagamento da segunda parcela para inscrições no CadÚnico, de acordo com o mês de nascimento do beneficiário:

Quinta-feira (23):

Nascidos em janeiro e fevereiro

Sexta-feira (24):

Nascidos em março e abril

Sábado (25):

Nascidos em maio e junho

Segunda-feira (27):

Nascidos em julho e agosto

Terça-feira (28):



Nascidos em setembro e outubro

Quarta-feira (29):

Nascidos em novembro e dezembro

Pagamentos para beneficiários do Bolsa Família

Até o próximo dia 30, serão liberados mais R \$ 12 bilhões em auxílio emergencial para beneficiários do Bolsa Família conforme calendário abaixo:

Segunda-feira (20):

1.923.492 pessoas - NIS final 3

Quarta-feira (22):

1.924.261 pessoas - final do NIS 4

Quinta-feira (23):

1.922.522 pessoas - final do NIS

Sexta-feira (24):

1.919.453 pessoas - NIS final 6

Segunda-feira (27):

1.921.061 pessoas - final do NIS 7

Terça-feira (28):

1.917.991 pessoas - final do NIS

Quarta-feira (29):

1.920.953 pessoas - final do NIS 9

Quinta-feira (30):

1.918.047 pessoas - NIS final 0



Saque em espécie

Segundo a Caixa, o saque em espécie será liberado de forma escalonada para evitar aglomerações nas agências e unidades americanas, expondo empregados e clientes ao risco de contágio. Os recursos creditados na economia digital podem ser usados por meio do aplicativo do banco de pagamentos e transferências, entre outros serviços. Quem indica a conta bancária anterior ou recebe os R \$ 600 em substituição ao Bolsa Família, não tem restrição para saque.

Calendário de saque em espécie de cartão de poupança digital nos canais de autoatendimento e lotéricas:

27 de abril - nascidos em janeiro e fevereiro

28 de abril - nascidos em março e abril

29 de abril - nascidos em maio e junho

30 de abril - nascidos julho e agosto

04 de maio - nascidos em setembro e outubro

05 de maio - nascidos em novembro e dezembro

Análise dos dados

A Caixa lembra que a Lei 13.982 / 2020 estabelece os requisitos de quem tem direito a receber ou receber auxílio emergencial. Todos os requisitos previstos nessa legislação devem ser observados pelo direito ao receber benefícios.

A Caixa disponibiliza o aplicativo e o *site* para registro e acompanhamento de solicitações de auxílio. As informações coletadas por esses canais são registradas no Dataprev para avaliação dos requisitos previstos na lei.

A Dataprev é responsável por verificar e informar Caixa de cidadãos elegíveis e o valor do benefício, bem como informar os inelegíveis e o motivo da não previsão. Após concluído o processo de análise, que foi feito em lotes de milhões de inscrições, como informações são homologadas pelo Ministério da Cidadania e encaminhadas ao banco, que, então, realiza o pagamento ou recebe.

Vale lembrar que, para aqueles que recebem o Bolsa Família, uma avaliação de elegibilidade automática. Quem tem direito, recebe o crédito de auxílio no mesmo calendário e forma de benefício regular.



Os cidadãos inscritos no CadÚnico até 20 de março de 2020 que cumpram os requisitos legais, não fazem parte do Bolsa Família e têm economia na Caixa ou no Banco do Brasil, recebem o crédito de forma automática. No caso daqueles sem conta, o crédito é feito na economia social digital da Caixa.

Contestação de resultado

O aplicativo CAIXA | O Auxílio Emergencial passou a disponibilizar a possibilidade de nova solicitação ou contestação do resultado da análise realizada pela Dataprev.

Para inscrições no CadÚnico, uma consulta do resultado da análise realizada pela Dataprev pode ser feita desde segunda-feira (20) no aplicativo. Se o cidadão inscrito no CadÚnico tiver sido reprovado pelo Dataprev, poderá solicitar nova avaliação através do cadastro no aplicativo no celular ou no *site* .

Para quem se inscreveu através do aplicativo e *site* , uma consulta do resultado da análise será liberada, ainda nesta semana, após o recebimento pela Caixa de arquivos de arquivos enviados pelo Dataprev com uma relação de brasileiros não aprovados.

Se o retorno da análise para "dados inconclusivos", será permitido ao cidadão realizar nova solicitação. Segundo a Caixa, os motivos da inconclusão podem ser: marcação como chefe de família sem indicação de nenhum membro; falta de inserção da informação de sexo; inserção incorreta de dados do membro da família, como CPF e dados de nascimento; divergência de cadastro entre membros da mesma família; inclusão de alguma pessoa da família com indicativo de óbito.

Se o resultado de "benefício não aprovado", o cidadão puder contestar ou não for o caso, ou realizar nova solicitação.

Poupança digital

O aplicativo Caixa Tem, usado para movimentação de contas Poupança Social Digital, já registrou 21,9 milhões de *downloads* e foram abertos mais de 10 milhões de contas.

O banco disponibilizado no endereço passo a passo de cadastramento no aplicativo Caixa Tem para facilitar o uso pelos clientes.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

Covid-19: Rede de Farmácias pulveriza ruas em Ubatuba, Caraguatatuba e São Sebastião



A Farma Conde, tradicional rede de farmácias, está fazendo o serviço de pulverização contra coronavírus nas cidades do Litoral Norte. O serviço, que foi realizado nos dias 20 e 21 em Ubatuba, acontece nesta quarta e quinta, nas ruas de Caraguatatuba. Nos dias 25 e 26 de abril, uma pulverização será feita nas ruas de São Sebastião; e, nos dias 27 e 28, será feita em Ilhabela.

A rede comprou seis pulverizadores de grande porte e outros 60 de costas, com autonomia para pulverizar mais de 70 milhas de vias públicas diárias.

A empresa fechou ainda uma parceria com a empresa VOA, de São José dos Campos, e vai permitir ampliar uma área de cobertura com a utilização de 15 drones de pulverização de lavoura no Vale do Paraíba.

Para implementar uma ação de pulverização, uma empresa investiu cerca de R \$ 1 milhão na aquisição de equipamentos de pulverização, além de tratores, matéria prima e contratação de pessoal. O objetivo da empresa é colaborar com o poder público em combate ao Covid-19.

Dos seis pulverizadores de grande porte, cinco têm capacidade reservatória de 2 mil litros e outro conta com reservatório de 4 mil litros. Esses equipamentos são usados para pulverizações de grandes quantidades, sendo transportados por tratores.



Em complemento aos pulverizadores de grande porte, também são usados 60 equipamentos de pequeno porte, que são manuseados. A capacidade de cada um é de 20 litros. Esses equipamentos são utilizados para pulverização de áreas menos extensas e de acesso mais difícil.

Já uma matéria prima é usada como hipoclorito de sódio, produto amplamente utilizado como desinfetante. É importante ressaltar que o produto não oferece toxicidade para o ser humano ou para animais.

O Presidente da empresa, Mário Muniz, disse que nesse momento todos os grupos da sociedade precisam da sua colaboração para combater a pandemia de coronavírus. “Esperamos também que nossa iniciativa inspire outros empresários na adoção de ações de apoio ao poder público”, enfatiza Muniz.

Ubatuba - 20 e 21 de abril

Caraguatatuba - 22 e 23 de abril

São Sebastião - 25 e 26 de abril

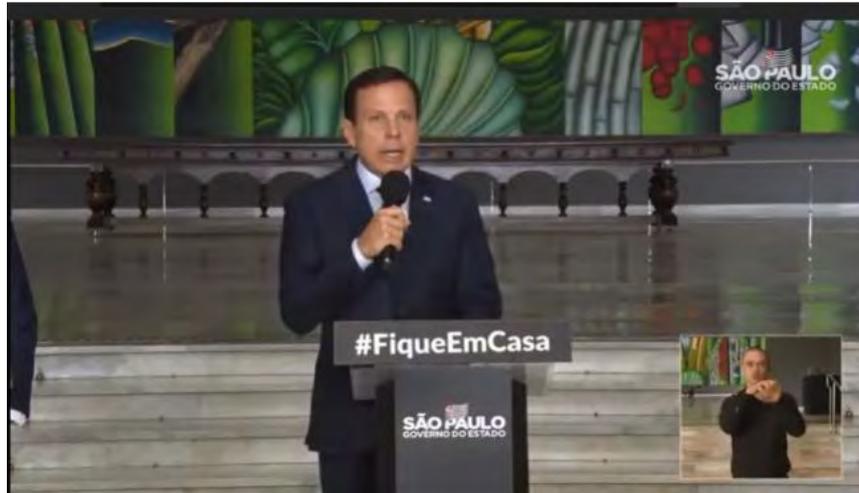


Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

Doria lança o Plano São Paulo para reforma das atividades econômicas no estado



O governador João Doria anunciou nesta quarta-feira (22), em entrevista coletiva concedida, no Palácio dos Bandeirantes, uma reforma das atividades comerciais no estado a partir do dia 11 de maio. O Plano São Paulo, anunciado pelo governador, prevê a liberação de atividades de maneira regionalizada e setorial.

Doria fez questão de destacar que São Paulo não parou durante uma quarentena porque 75% das atividades foram mantidas. Segundo o governador, a reabertura econômica será gradual e baseada na ciência. Uma quarentena continua em vigor até o dia 10 de maio.

O governador parabenizou as cidades de São Sebastião, Ubatuba e Caraguatatuba pelas taxas de isolamento social registradas no feriado. Nesta terça-feira (21), as três cidades atingiram índices de 67%, 64% e 61%, respectivamente, superando a média do estado que foi de 57%.

Sobre uma ação de municípios, como São José dos Campos, que decidiu interromper uma quarentena e liberar as atividades comerciais, Doria disse que não é prudente romper uma quarentena antes do dia 10 de maio. Ele afirmou que acompanha o movimento nos municípios, mas não aceita a quarentena pelo diálogo, pode agir legalmente.

O prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth, do mesmo partido governado, divulgou que liberará o comércio a partir do dia 27. Ele foi procurado pelo secretário de Desenvolvimento Regional, Marco Vinholi, para rever sua decisão, que também vem sendo questionada pelo Ministério Público Estadual.



O secretário estadual de Saúde, José Henrique Germann, mostra os números atuais da covid-19 no estado de São Paulo. São 15.385 casos confirmados e 1.039 mortes. No Brasil são 43.079 casos e 2.741 mortes pela doença.



Segundo alemão, existem 1.284 pessoas internadas em UTIs e 1.341 em enfermarias. Segundo ele, existe uma previsão de que mortes por coronavírus no estado cheguem a 3 mil até o dia 3 de maio.

A secretária de Desenvolvimento Econômico, Patrícia Ellen, explicou que o Plano de São Paulo será implantado sempre usando a conservação de vidas e a recuperação das atividades econômicas regionais e setoriais.

-
1. Referências de enfrentamento à pandemia
1. Lockdown foi fundamental para viabilizar o achatamento da curva em todo mundo
 2. Países iniciaram a retomada após 40-60 dias do início do lockdown
 3. Retomada foi condicionada a curvas de novos casos (e transmissibilidade) já "achatadas" e com tendência de queda
 4. Alta capacidade de testagem rápida e monitoramento de sintomas para identificar e conter novos focos da doença e proteger grupos de risco
 5. Retomada depende da capacidade de atendimento do Sistema de Saúde
 6. Regionalização da retomada em função da situação da pandemia e do sistema de saúde
 7. Faseamento iniciando por setores de menor risco de contaminação e maior vulnerabilidade econômica
 8. Abordagem setorial para definição, implementação e monitoramento de protocolos

Os requisitos, segundo ela, serão incluídos no acompanhamento da disseminação de vírus, na capacidade do sistema de saúde dos municípios e no monitoramento do vírus nessas cidades.



SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

3 Protocolos serão desenvolvidos em 5 dimensões

HIGIENE PESSOAL

Promover cultura de atenção aos procedimentos de limpeza pessoal

COMUNICAÇÃO

Garantir que funcionários e clientes conheçam os riscos e os procedimentos adotados



DISTANCIAMENTO SOCIAL

Reduzir a aproximação e o contato entre as pessoas

SANITIZAÇÃO DE AMBIENTES

Promover a ventilação e a sanitização tempestiva do

MONITORAMENTO

Garantir que as medidas sejam efetivas ao longo do tempo e





Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

Caraguatatuba confirma uma terceira morte por coronavírus



A Prefeitura de Caraguatatuba confirmou, no início da tarde, nesta quarta-feira (22), mais um caso de coronavírus no município. Trata-se de um Agente Comunitário de Saúde, de 52 anos, que testou positivo para Covid-19 pelo Instituto Adolfo Lutz. Segundo a cidade, um paciente encontra-se bem e em isolamento doméstico. O número de casos confirmados da doença na cidade chega a 23.

Também foi confirmada a terceira morte por coronavírus na cidade. Trata-se de um idoso, de 62 anos, que deu entrada no dia 14 de março e foi encontrado na Casa de Saúde Stella Maris. O paciente, que faleceu nesta terça-feira (21), era portador de doença crônica e foi positivado para Covid-19 pelo Instituto Adolfo Lutz.

O município investiga ainda uma morte suspeita de doença, um idoso de 85 anos, que faleceu nesta quarta-feira (22). Segundo, o idoso deu entrada no dia 18 de abril na Casa de Saúde Stella Maris e morreu hoje, quarta-feira (22/04) com suspeita de Covid-19.

A taxa de avanço que ele fez parte do grupo de risco e que resultou no resultado do Instituto Adolfo Lutz. Ainda não há cinco mortes por coronavírus. O município registra ainda 462 casos de dengue; dois casos suspeitos de chikungunya; e outros cinco, suspeitos de H1N1.

Confira os dados do boletim desta quarta-feira (22) divulgado no início da tarde pela prefeitura:



BOLETIM COVID-19 - 22/04/20 - 9h

Casos Confirmados

Casos confirmados em laboratório, com testes não diferenciados pelo tipo de teste

23

15

Em isolamento domiciliar

3

Em internação

2

Em alta médica

3

Óbitos Confirmados

Casos em investigação

Casos em investigação, acompanhados pela Sec. de Saúde

47

23

Em isolamento domiciliar, aguardando resultado de exame

14

Casos Graves que receberam alta e continuam aguardando resultado

5

Casos Graves internados e continuam aguardando resultado

5

Óbitos Suspeitos





Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

Covid-19: mortes superam 2,9 mil; casos confirmados ultrapassam 45 mil



De acordo com o Ministério da Saúde, são mais de 23.000 pacientes infectados por coronavírus no Brasil que já estão recuperados. O número de mortes causadas por pandemia de novo coronavírus (covid-19) chegou a 2.906, conforme balanço mais recente divulgado hoje (22) pelo Ministério da Saúde. Já existem casos confirmados para 45.757. O índice de letalidade ficou em 6,4%.

O número de óbitos marcou um aumento de 6% na relação ontem (21), quando foram registrados 2.741 vítimas de covid-19. Já os casos confirmados representam um crescimento de 6,2% sobre os dados de ontem, quando foram contabilizados 43.079 pessoas infectadas.

São Paulo concentra o maior número de falências (1.134), quase três vezes o número do segundo colocado, o Rio de Janeiro (490). Os estados são seguidos por Pernambuco (282), Ceará (233) e Amazonas (207).

Além disso, foram registradas mortes no Maranhão (66), Paraná (57), Bahia (50), Minas Gerais (47), Pará (43), Paraíba (39), Santa Catarina (37), Espírito Santo (34), Rio Grande do Norte (29), Rio Grande do Sul (27), Distrito Federal (25), Goiás (21), Alagoas (20), Piauí (15), Amapá (14), Acre (oito), Sergipe (sete)), Mato Grosso (seis), Mato Grosso do Sul (seis), Rondônia (cinco), Roraima (três) e Tocantins (um).



Classificação dos casos por UF de notificação - 22/04/2020 até 14:00

ID	UF	CASOS	ÓBITOS
1	SP	15.914	1.134
2	RJ	5.552	490
3	CE	3.910	233
4	PE	3.298	282
5	AM	2.479	207
6	BA	1.644	50
7	MA	1.604	66
8	ES	1.313	34
9	MG	1.283	47
10	PA	1.195	43
11	SC	1.091	37
12	PR	1.063	57
13	DF	946	25
14	RS	923	27

ID	UF	CASOS	ÓBITOS
15	RN	646	29
16	AP	479	14
17	GO	438	21
18	PB	301	39
19	RR	280	3
20	AL	243	20
21	RO	223	5
22	AC	214	8
23	PI	206	15
24	MT	183	6
25	MS	175	6
26	SE	117	7
27	TO	37	1
BRASIL		45.757	2.906

45.757
casos confirmados

2.678
casos novos 24h
6,2%
de incremento

2.906 (6,4%)
óbitos confirmados

165
óbitos novos 24h
6,0%
de incremento



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

O Coronavírus já provocou mortes em 100 cidades de SP



As cidades do Estado de São Paulo já sofreram menos uma vítima fatal do novo coronavírus. Já são 1.134 mortes relacionadas ao COVID-19 em SP, conforme balanço nesta quarta-feira (22).

Desse total de municípios, 45 possuem apenas uma morte. Sete deles possuem mais que dez óbitos (Guarulhos, Osasco, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Paulo e Sorocaba), sendo a maior concentração na capital, com 778.

Hoje, o Estado registrou também 15.914 casos confirmados de doença, distribuídos em 241 cidades. Em 76 deles houve apenas uma pessoa infectada. Balanços superiores a mais de cem confirmações confirmadas em apenas quinze municípios, com prevalência na Região Metropolitana de SP: São Paulo, Osasco, São Bernardo do Campo, Guarulhos, Santos, Santo André, Campinas, Barueri, São José dos Campos, Diadema, Taboão da Serra, Mogi das Cruzes, São Caetano do Sul, Mauá e Carapicuíba.

Também existem 6,1 mil pacientes, suspeitos e confirmados, internados em UTI e enfermarias de hospitais de SP, sendo respectivamente 2.453 e 3.710 pessoas.

A taxa de ocupação dos leitos para empreendimentos COVID em UTI no Estado de São Paulo está em 55,3%. Na Grande São Paulo, os leitos estão em 73,7%.

Entre as vítimas fatais, estão 665 homens e 469 mulheres. Os óbitos continuam concentrados em pacientes com 60 anos ou mais, totalizando 78,3% das mortes.



Observando faixas etárias subdivididas em cada dez anos, observe se a mortalidade é maior entre 70 e 79 anos (294 do total), seguida por 60-69 anos (256) e 80-89 (244). Também faleceram 94 pessoas com mais de 90 anos. Fora desse grupo de idosos, há também alta mortalidade entre pessoas de 50 a 59 anos (132 do total), seguida pelas faixas de 40 a 49 (67), 30 a 39 (36), 20 a 29 (8) e 10 a 19 (3).

Os principais fatores de risco associados à mortalidade são cardiopatia (61,4% dos óbitos), diabetes mellitus (42,6%), pneumopatia (14%), doença neurológica (11,7%) e doença renal (10,5%). Outros fatores considerados são imunodepressão, obesidade, doenças e doenças hematológicas e hepáticas. Esses fatores de risco foram identificados em 962 pessoas que faleceram pelo COVID-19 (84,8% do total).



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

Rodovias tiveram 46,63% de movimento de veículos durante o feriado prolongado



O movimento de veículos nas rodovias paulistas sob concessão caiu 46,63% no fim de semana prolongado do feriado de Tiradentes na comparação com o último feriado prolongado dessa data comemorativa, ocorrido em 2017 - esse ano foram três dias e agora, quatro. O resultado reflete a orientação do governo do Estado para que as pessoas fiquem em casa durante esse período de quarentena, por motivo de pandemia provocada pelo novo coronavírus. Com uma redução do tráfego, também foram registrados 62% menos acidentes e houve 53% nas vítimas fatais.

Desde sexta-feira (17), por orientação da ARTESP (Agência de Transporte do Estado de São Paulo), como concessionárias de rodovias paulistas, as concessionárias de rodovias paulistas ouvem mensagens veiculares nos painéis eletrônicos orientando a população a não viajar. Foram quatro frases: “Uma quarentena foi prorrogada até 10 de maio. Fique em casa! ”; “Neste feriado, cuide da sua saúde e da sua família. Fique em casa! ”, “ Neste feriado, respeite a quarentena, fique em casa! ” ou “Neste feriado, se puder, não viaje. Siga a quarentena e fique em casa! ”

Com a prorrogação da quarentena até o dia 10 de maio, a ARTESP manteve uma orientação para a população que não fazia viagens desnecessárias. As concessionárias seguem exibindo as mensagens: “Previna-se contra o Coronavírus; Evite aglomerações ”ou“ Coronavírus: higiene é prevenção; Lave bem as hands ”, que são veículos nos painéis eletrônicos desde que foram iniciados como medidas de combate ao Covid-19 em São Paulo.

Serviços mantidos



Mesmo com recomendação para evitar viagens durante quarentena, e com redução de tráfego nas rodovias desde o início do isolamento, as 20 concessionárias de rodovias do Estado de São Paulo mantêm suas equipes e postos para serviços de fornecimento de serviços aos usuários, como socorro mecânico, guincho e ambulância, além das equipes de monitoramento dos Centros de Controle Operacional (CCOs) e da manutenção da malha, com serviços de conservação do pavimento e sinalização. E foram adotadas medidas para reforçar a higiene e reduzir o risco de contágio nas praças de pedágio e em outras edições das concessionárias.

Atendimento aos caminhoneiros

Durante o período de combate ao coronavírus, como operadoras de rodovias do Estado de São Paulo, ampliam a atenção aos caminhoneiros, respondem por serviços essenciais e estratégicos durante o combate ao Covid19, como a manutenção de suprimentos nos mercados e o transporte de insumos médicos e hospitalares. Como concessionárias já distribuídas para caminhoneiros 98,2 mil kits de alimentação (marmitex, vales refeições ou kits lanches), 58,5 mil kits de higiene (conjuntos com sabonete, álcool gel e outros produtos ou valor de banho para uso nos postos de serviços das estradas) e 22,7 mil eletrônicos (TAGs) para pagamento de pedágio nas cabines automáticas - ou pagamento automático evitado ou contato entre caminhoneiro e operador de praça, impostos ou risco de contágio.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

Covid-19: Comissão Internacional de Medidas Alternativas à Prisão



Intenção é reduzir os efeitos da pandemia na população carcerária

O presidente da Comissão Interamericana de Direitos Humanos (CIDH) da Organização dos Estados Americanos (OEA), Joel Hernández García, defendeu que os países da região adotaram medidas alternativas à prisão para reduzir os novos casos de doenças coronárias na população carcerária.

“Hoje, como as operações que viveram historicamente fora do alcance das políticas públicas de reconversão da pena, agora como emergência sanitária, devem rever essas medidas e executar uma alternativa à prisão”, enfatizou hoje (22) ao participar de um seminário online para comentar como decisões da comissão sobre uma pandemia. A transmissão foi promovida pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP).

Hernández ressuscitou antes mesmo de que os membros tenham sido publicados, no dia 10 de abril, uma solução completa com relação aos países membros sobre uma pandemia, o CIDH manifestou interesse em relação a pessoas anteriores na região. “A razão é muito simples: o nosso continente sofre com uma superpopulação carcerária. Em nosso continente estão dois dos países com maior população carcerária: Estados Unidos e Brasil”, adicionados, lembrando que, em média, 40% desses presos está em situação provisória, sem julgamento.

Por isso, o presidente da comissão reafirmou uma recomendação para cada forma de barramento governamental de redução da população carcerária dentro dos limites legais. “Através das distintas figuras jurídicas que se aplicam



nos Estados. Desde prisão domiciliar, até anistias e indultos. Os meios legais que cada país determina ”, disse.

Além disso, ele alerta para a urgência de tomar medidas sanitárias para evitar o contágio dentro dos centros de detenção. Na resolução do CIDH, é destacado o que é necessário garantir que todas as unidades provisórias tenham atenção médica e que, apesar das medidas especiais de quarentena, sejam mantidos pelos direitos de comunicação, visitas, saída e atividades laborais ou educativas.

Na avaliação de Hernández, uma pandemia de coronavírus está colocando em evidência problemas causados pela região. “A pandemia está mostrando os atrasos que as nossas sociedades enfrentam em muitas matérias. As pessoas que eram vulneráveis, agora são mais vulneráveis ”, ressaltou.

Ele destacou, no entanto, que contexto de exceção causado pela chegada do vírus não deve ser usado como pretexto para direitos humanos fundamentais. “Nenhuma limitação de direitos autorais pode passar por cima de direitos humanos reconhecidos internacionalmente”, disse.

Covid-19 nas prisões

De acordo com o Departamento Penitenciário Nacional (Departamento), vinculado ao Ministério da Justiça e Segurança Pública, há 93 casos confirmados de novo coronavírus no sistema penitenciário nacional, com registro de duas mortes pela doença. Existem 148 suspeitas. Foram realizados 647 testículos no total.

Em alguns casos, porém, os dados estão desabilitados em relação à divulgação pelas unidades da federação. O Distrito Federal, por exemplo, divulgou ontem (21) ter 91 presos infectados no Complexo Penitenciário da Papuda, número maior que 72 informações até o momento em que depende da sua plataforma online.



Clipping de Notícias: 23/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Tamoios News

Workshop on-line do Sebrae orienta comerciantes em Caraguatatuba



Caraguatatuba recebe nesta quinta-feira (23), a partir das 8h10, no “Programa Enfrente! - Maratona Digital do Sebrae / SP ”.

Trata-se de um workshop on-line e gratuito com diversas palestras ao longo do dia com enfoque em crédito, venda, renegociação, finanças e benefícios para empresários e comerciantes locais que sofrem uma crise provocada pelo Covid-19. Caraguatatuba é a primeira cidade do estado a participar da maratona digital do Sebrae / SP.

As inscrições gratuitas podem ser feitas pelo link: https://www.sympla.com.br/programa-enfrente—maratona-digital-caraguatatuba_837499 . Como vagas são limitadas e os temas são de livre escolha do interessado, que podem optar por participar de mais uma palestra no momento do cadastro.

O “Programa Enfrente! - Maratona Digital é uma realização do Sebrae / SP ”e conta com o apoio da Prefeitura de Caraguatatuba, Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba (ACE), Conselho Municipal de Turismo (Comtur), Associação dos Quiosques de Caraguatatuba (AQC), Empretec / Vale do Paraíba e Litoral Norte e Associação de Hotéis e Pousadas de Caraguatatuba (AHP).

Confira os temas do Programa Enfrente! - Maratona Digital do Sebrae / SP

8h10 - Abertura



8h30 às 10h - Protegendo a Caixa da Empresa: aprenda como analisar a situação financeira da sua empresa e avalie o seu nível de endividamento

10h15 às 11h45 - (Re) Negociando com Clientes e Fornecedores: técnicas de negociação e renegociação

14h às 15h30 - Obtenção de crédito para sua empresa: calcule sua real necessidade de capital e conheça as principais linhas de crédito para seu negócio

16h30 às 18h - Inovação em vendas: Conheça as estratégias que sua empresa pode adotar e continuar a se relacionar com o cliente

19h às 20h30 - Entenda seus Direitos: entenda os benefícios, aspectos trabalhistas e decisões dos Governos Federal e Estadual que possam beneficiar seu negócio

Inscrições: https://www.sympla.com.br/programa-enfrente—maratona-digital-caragatatuba_837499

Passo a Passo

1º. Fazer sua inscrição através do link anexo no Sympla, incluir os temas de interesse; (É livre para adesão de 1, 2 ou mais temas).

2 °. Aguardar a confirmação da inscrição e ser enviado pela equipe do Sebrae no email informado pelo participante. Visto como vagas são limitadas, estas serão efetivadas por ordem de inscrição;

3 °. Acesse ou link de acesso à sala virtual 15 minutos antes do horário de início do tema escolhido. Importante ressaltar que este link de acesso não será enviado por e-mail de confirmação de inscrição e somente para quem tiver sua inscrição solicitada.



Clipping de Notícias: 23/04/2020

Editoria: Saúde

Veículo: Radar Litoral



Caraguatatuba confirma terceiro óbito por Covid-19 e investiga outros cinco casos

Caraguatatuba registrou o terceiro óbito provocado pelo novo coronavírus (Covid-19). Um idoso de 62 anos deu entrada em unidade hospitalar no dia 14 de março, mas veio a óbito na terça-feira (21/04) na Casa de Saúde Stella Maris. Ele tinha doença cardíaca crônica e o diagnóstico para Covid-19 foi confirmado pelo Instituto Adolfo Lutz.

Este é o terceiro óbito confirmado na cidade, que ainda registra outros cinco casos suspeitos que aguardam resultado do Instituto Adolfo Lutz.

O óbito suspeito mais recente foi registrado nesta quarta-feira (22/04). Um idoso de 85 anos deu entrada no dia 18 de abril na Casa de Saúde Stella Maris com síndrome respiratória aguda grave. Ele era do grupo de risco e a Secretaria de Saúde aguarda confirmação do IAL.

Curados

Na contramão dos óbitos, a cidade registrou mais três pacientes com alta da quarentena, após testarem positivo para Covid-19, em exame feito por laboratório credenciado. Com isso, já são cinco pacientes curados.

Os três que receberam alta, recentemente, foram o médico Gustavo Boher, 53 anos, que trabalha na UPA Centro; um administrador de 52 anos e uma auxiliar administrativa, 31 anos, ambos da Organização Social João Marchesi, entidade que administra as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município.

Boher contou que os sintomas começaram com febre de 38 graus, calafrio, dores de cabeça e no corpo. Em seguida, começou a ter tosse e falta de ar. Foi aí que procurou atendimento na UPA do Centro.



“Fui imediatamente atendido e transferido para fazer uma tomografia nos pulmões, na Casa de Saúde, onde foi constatado indícios da doença. Também fizeram coleta de material (SWAB) na garganta e narinas, enviado ao Instituto Adolfo Lutz, que confirmou a Covid-19. Fiquei três dias internado, respondi bem às medicações e tive alta no dia 3 de abril. Depois da alta já cumpri a quarentena e sinto-me plenamente recuperado e sem sequelas. Pronto para voltar ao combate e ajudar os pacientes”, afirmou.

UTI Covid-19 da Santa Casa tem 71,5% de ocupação

De acordo com o Boletim Covid-19 desta quarta-feira, a cidade tem 23 casos confirmados do novo coronavírus, sendo que três pessoas faleceram.

Na UTI Covid-19 da Casa de Saúde Stella Maris há sete leitos, sendo cinco ocupados - quatro utilizando respirador e ainda há outros dois leitos disponíveis com respiradores. Dos sete leitos da Enfermaria Covid-19, no hospital, há quatro com pacientes. No setor de Pediatria - UTI e Enfermaria - não há nenhuma criança internada.

No Hospital Regional há 10 leitos com respiradores, sendo cinco ocupados com pacientes de Caraguatatuba e um por uma pessoa transferida de Taubaté.



Clipping de Notícias: 23/04/2020

Editoria: Geral

Veículo: Radar Litoral



Prefeitura de Caraguatatuba fiscaliza mais de 800 comércios no feriado prolongado

A Prefeitura de Caraguatatuba, juntamente com a Vigilância Sanitária do Estado, vistoriou mais de 800 comércios não essenciais no feriado prolongado de aniversário da cidade e Tiradentes. Não houve necessidade de atuação, pois a maioria estava fechada e os que estavam abertos foram orientados a fechar.

A força-tarefa formada por equipes das Secretarias da Fazenda (Fiscalização do Comércio), do Urbanismo (Fiscalização de Postura) e da Saúde (Vigilância Sanitária) passaram pelos estabelecimentos no período de 18 a 21 de abril com ações de ponta a ponta da cidade.

Ao todo, quatro equipes se dividiram durante oito turnos, percorrendo os bairros com o objetivo de evitar a abertura dos comércios não essenciais, que faz parte da estratégia de contenção da disseminação do novo coronavírus (Covid-19).

A fiscalização é embasada nos decretos estadual 64.881 e municipais 1.234, 1.235, 1.237 e 1.238. Conforme o decreto estadual, não podem abrir as portas para o público bares, restaurantes, cafés, casas noturnas, igrejas, shopping centers e galerias, academias, espaços para festas, casamentos, shows e eventos, além de escolas públicas ou privadas. Importante ressaltar que bares, cafés e restaurantes podem manter o funcionamento em sistema de delivery.

Pelo mesmo decreto, são considerados essenciais e podem funcionar durante este período hospitais, clínicas, farmácias, clínicas odontológicas, transporte público, transportadoras e armazéns, empresas de telemarketing, petshops, lojas de materiais de construção, supermercados, mercados, limpeza pública, postos de combustível e feiras livres só para venda de gêneros alimentícios.



De acordo com o secretário de Urbanismo, Wilber Cardozo, a ação foi positiva, uma vez que a maioria dos estabelecimentos se encontrava fechado. “Os comerciantes respeitaram bastante a quarentena e isso pode ser percebido pela medição do isolamento social feita pelo Governo do Estado, onde Caraguatatuba ficou com cerca de 61%”.

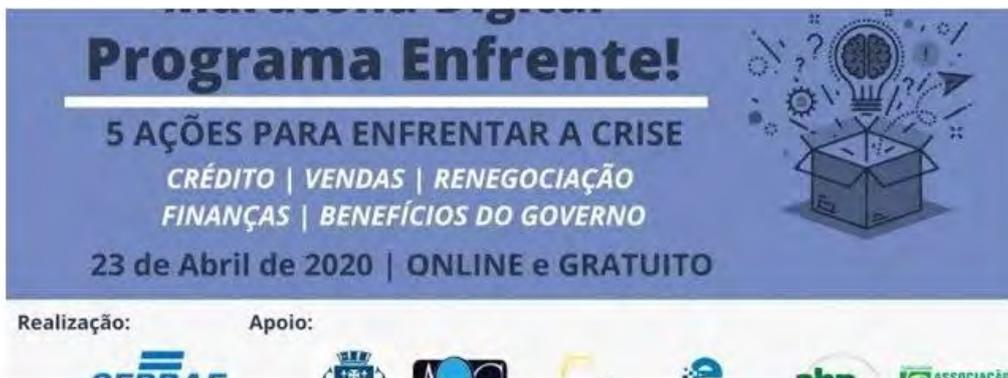
De acordo com a Secretaria de Saúde de Caraguatatuba, a participação da Vigilância Sanitária Estadual foi uma determinação do próprio governador João Dória com o objetivo de inibir a quebra da quarentena e mais uma vez orientar os comerciantes. Em Caraguatatuba, as ações envolveram duas equipes e quatro funcionários.



Clipping de Notícias: 21/04/2020

Editoria: Cotidiano

Veículo: Portal Caiçara



Caraguatatuba é primeira cidade do Estado a receber maratona digital do Sebrae/SP para superar a crise

Caraguatatuba recebe o “Programa Enfrente! – Maratona Digital do Sebrae/SP” na próxima quinta-feira (23/4), a partir das 8h10. O workshop online e gratuito traz diversos temas ao longo do dia com enfoque em crédito, venda, renegociação, finanças e benefícios para que empresários e empreendedores locais possam enfrentar a crise provocada pelo Covid-19. Caraguatatuba é primeira cidade do Estado a participar da ação digital do Sebrae/SP.

As inscrições gratuitas podem ser feitas pelo link: https://www.sympla.com.br/programa-enfrente—maratona-digital-caraguatatuba_837499. Os temas são de livre escolha do interessado.

O “Programa Enfrente! – Maratona Digital é uma realização do Sebrae/SP” e conta com o apoio da Prefeitura de Caraguatatuba, Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba (ACE), Conselho Municipal de Turismo (Comtur), Associação dos Quiosques de Caraguatatuba (AQC), Empretec/Vale do Paraíba e Litoral Norte e Associação de Hotéis e Pousadas de Caraguatatuba (AHP).

Confira os temas do Programa Enfrente! – Maratona Digital do Sebrae/SP

8h10 – Abertura

8h30 às 10h – Protegendo o Caixa da Empresa: aprenda como analisar a situação financeira da sua empresa e avalie o seu nível de endividamento

10h15 às 11h45 – (Re)Negociando com Clientes e Fornecedores: técnicas de negociação e renegociação

14h às 15h30 – Conhecendo o Crédito Certo para sua Empresa: calcule a sua real necessidade de capital e conheça as principais linhas de crédito para seu negócio

16h30 às 18h – Inovando nas Vendas: Conheça as estratégias que sua empresa pode adotar e continuar se relacionando com o cliente



19h às 20h30 – Entenda seus Direitos: entenda os benefícios, aspectos trabalhistas e as decisões dos governos Federal e Estadual que podem beneficiar seu negócio

Inscrições: https://www.sympla.com.br/programa-enfrente—maratona-digital-caraguatatuba_837499

Passo a Passo

1°. Fazer sua inscrição pelo link anexo no Sympla, escolhendo os temas de interesse; (É livre a adesão de 1, 2 ou mais temas);

2°. Aguardar confirmação da inscrição a ser enviada pela equipe do Sebrae no e-mail informado pelo participante. Visto que as vagas são limitadas, elas serão efetivadas por ordem de inscrição;

3°. Acessar o link de acesso da sala virtual 15 minutos antes do horário de início do tema escolhido. Importante ressaltar que este link de acesso será enviado no e-mail de confirmação de inscrição e somente aos que tiverem sua inscrição aprovada.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Cidades

Veículo: Nova Imprensa

Mais de 11 mil famílias podem ter isenção na conta de energia e não sabem

São 7.346 pessoas em Caraguatatuba e 4.322 em São Sebastião



MP decretou que todas operadoras de energia realizam Tarifa Social na quarentena (Foto: Divulgação)

Um levantamento realizado pela EDP, distribuidora de energia elétrica de Caraguatatuba e São Sebastião, mostra que 11 mil famílias da região podem ter acesso à Tarifa Social de Energia Elétrica, mas não estão inscritas para receberem o benefício. São 7.346 em Caraguatatuba e 4.322 em São Sebastião com direito ao projeto, que visa dar apoio social durante a pandemia do coronavírus (Covid-19).

Segundo a Medida Provisória 950, publicada em 8 de abril, e as diretrizes da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), válida para todas as concessionárias do País, os clientes cadastrados na Tarifa Social ficarão isentos da cobrança referente ao consumo de energia, até o limite de 220 kW/h, por 90 dias (abril, maio e junho).

Estas pessoas moram nos municípios da área de concessão da EDP, porém, em sua maioria, não são titulares da conta de energia ou estão com o cadastro desatualizado junto à distribuidora.

Têm direito ao benefício: família inscrita no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal, com renda familiar mensal per capita comprovadamente menor ou igual a meio salário mínimo nacional; idosos com 65 anos ou mais e pessoas com deficiência que recebam o Benefício de Prestação Continuada da Assistência Social – BPC; família inscrita no CadÚnico com renda mensal de até 3 (três) salários mínimos, que tenha portador de doença ou patologia cujo tratamento ou procedimento médico



requeira uso continuado de aparelhos, equipamentos ou instrumentos que dependam do consumo de energia elétrica; famílias indígenas ou quilombolas com inscrição no CadÚnico.

Caso a família se enquadre em uma das situações acima e ainda não tenha a Tarifa Social de Energia Elétrica, basta entrar no site www.edp.com.br/tarifasocial e fazer a solicitação. Vale destacar que os clientes já cadastrados na Tarifa Social não precisam fazer contato com a concessionária, pois o benefício foi aplicado de forma automática.

A EDP reforça que a isenção ocorrerá apenas no consumo de energia elétrica até 220kWh, por isso, caso o cliente consuma mais que 220kWh, a diferença será cobrada. Outros valores que são pagos através da conta de energia elétrica de serviços contratados pelo próprio cliente, como doações, seguros, planos de saúde e odontológicos, entre outros, serão cobrados normalmente.

O diretor geral da EDP, Marney Antunes, destaca a importância do benefício e alerta que as famílias devem continuar a utilizar a energia de forma racional e sem desperdícios. “No cenário que estamos vivendo, a Tarifa Social de Energia se torna ainda mais relevante para as famílias atendidas. É de extrema importância que os clientes cadastrados usem a energia de forma eficiente para não ultrapassar o limite dos 220 kW/h estipulado pelo Governo Federal, já que o valor excedente será cobrado”.

Como receber o benefício

Para ter acesso ao benefício da Tarifa Social é necessário que o cliente possua o Número de Identificação Social (NIS), do Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico). Ressalta-se que quando os clientes titulares do NIS não são os titulares da conta de energia ou estão com o cadastro desatualizado junto à EDP, não é possível realizar o cadastro automático destas famílias no benefício que dá desconto na conta de luz.

O cadastro pode ser realizado por meio do canal de atendimento virtual, no site www.edp.com.br/tarifasocial ou pela Central de Atendimento, no 0800 721 0123 (ligação gratuita, 24 horas/sete dias por semana). Após a inscrição, a EDP avaliará a documentação e, estando tudo correto, a família receberá a isenção do consumo na próxima fatura de energia.

Caso a família já esteja cadastrada na Tarifa Social não há necessidade de contato com a concessionária, pois o benefício será aplicado de forma espontânea. A EDP também realiza continuamente o cadastramento



automático de clientes da área de concessão que estão com o NIS atualizado e são titulares da conta de energia.

Importante destacar que a Tarifa Social é um benefício perene do Governo Federal que permite desconto na conta de luz concedido para os primeiros 220 kWh consumidos mensalmente por clientes residenciais classificados como de baixa renda. O desconto varia de acordo com a faixa de consumo mensal (kWh/mês), podendo chegar até 65% de redução na conta.

Documentos necessários para realizar o cadastramento na EDP:
§ Número de Identificação Social (NIS) atualizado – obtido na prefeitura municipal por meio do CRAS;
§ Conta de energia;
§ CPF (Cadastro de Pessoa Física) e Carteira de Identidade (ou outro documento de identificação social com foto) ou Registro Administrativo de Nascimento Indígena (RANI);
§ Contrato de aluguel, no caso de se enquadrar como inquilino do imóvel;
§ Em caso de receber o Benefício de Prestação Continuada da Assistência Social (BPC) é preciso apresentar o número do benefício.
§ Para o caso família inscrita no Cadastro Único com renda mensal de até 3 (três) salários mínimos, que tenha portador de doença ou deficiência cujo tratamento, procedimento médico ou terapêutico requeira o uso continuado de equipamentos que, para o seu funcionamento, demandem consumo de energia elétrica, é necessário apresentar o relatório e atestado assinado por profissional médico;



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Cidades

Veículo: Nova Imprensa

Caraguatatuba confirma terceira morte por Covid-19 de homem de 62 anos

Secretaria da Saúde investiga outros cinco casos de óbitos suspeitos



Prefeitura confirmou hoje o resultado positivo da terceira morte (Foto: Divulgação)

Um homem de 62 anos, que deu entrada em unidade hospitalar no dia 14 de março, morreu nesta terça-feira (21) na Casa de Saúde Stella Maris, em Caraguatatuba, por conta de contaminação pelo novo coronavírus (Covid-19). Esse é o terceiro óbito confirmado pela Secretaria Municipal de Saúde.

O paciente tinha doença cardíaca crônica e o diagnóstico para o novo vírus foi confirmado pelo Instituto Adolfo Lutz (IAL), de São Paulo.

A cidade ainda registra outros cinco casos de mortes suspeitas que aguardam resultado. O óbito suspeito mais recente foi registrado nesta quarta-feira (22/). Um idoso de 85 anos deu entrada no dia 18 de abril na Casa de Saúde Stella Maris com síndrome respiratória aguda grave. Ele era do grupo de risco e a Secretaria de Saúde aguarda confirmação do IAL.

Curados

Na contramão dos óbitos, a cidade registrou mais três pacientes com alta da quarentena, após testarem positivo para Covid-19, em exame feito por laboratório credenciado. Com isso, já são cinco pacientes curados.

Os três que receberam alta, recentemente, foram o médico Gustavo Boher, 53 anos, que trabalha na UPA Centro; um administrador de 52 anos e uma auxiliar administrativa, 31 anos, ambos da Organização Social João Marchesi, entidade



que administra as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município.

Boher contou que os sintomas começaram com febre de 38 graus, calafrio, dores de cabeça e no corpo. Em seguida, começou a ter tosse e falta de ar. Foi aí que procurou atendimento na UPA do Centro.

“Fui imediatamente atendido e transferido para fazer uma tomografia nos pulmões, na Casa de Saúde, onde foi constatado indícios da doença. Também fizeram coleta de material (SWAB) na garganta e narinas, enviado ao Instituto Adolfo Lutz, que confirmou a Covid-19. Fiquei três dias internado, respondi bem às medicações e tive alta no dia 3 de abril. Depois da alta já cumpri a quarentena e sinto-me plenamente recuperado e sem sequelas. Pronto para voltar ao combate e ajudar os pacientes”, afirmou.

UTI Covid-19 da Santa Casa tem 71,5% de ocupação

De acordo com o Boletim Covid-19 desta quarta-feira, a cidade tem 23 casos confirmados do novo coronavírus, além das três mortes.

Na UTI Covid-19 da Casa de Saúde Stella Maris há sete leitos, sendo cinco ocupados – quatro utilizando respirador e ainda há outros dois leitos disponíveis com respiradores. Dos sete leitos da Enfermaria Covid-19, no hospital, há quatro com pacientes. No setor de Pediatria – UTI e Enfermaria – não há nenhuma criança internada.

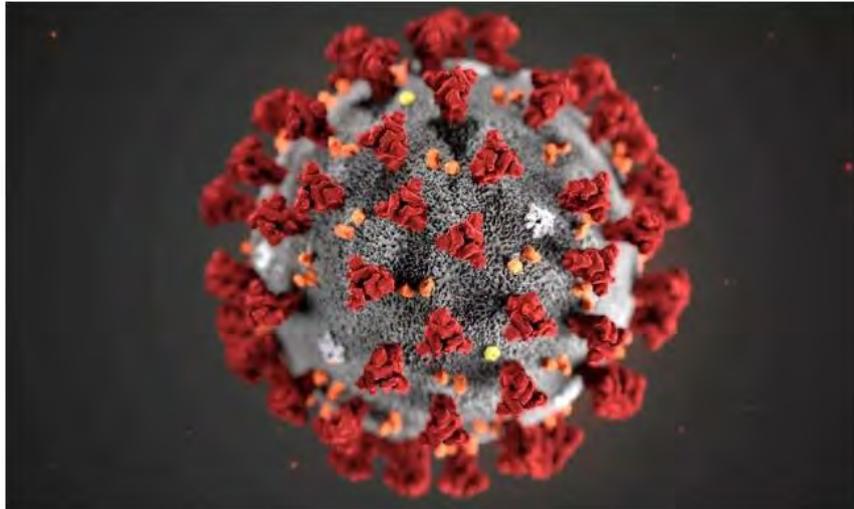
No Hospital Regional há 10 leitos com respiradores, sendo cinco ocupados com pacientes de Caraguatatuba e um por uma pessoa transferida de Taubaté.



Clipping de Notícias: 22/04/2020
Editoria: Vale do Paraíba e Região
Veículo: G1 Vanguarda

Bragança Paulista, Caraguatatuba e Jacareí registram mais mortes pelo novo coronavírus

Óbitos foram confirmados pelos municípios na tarde desta quarta-feira (22) e não constavam nos balanços dos governos estadual e federal.



Estrutura do coronavírus. — Foto: CDC/via REUTERS/Site: O Globo

As prefeituras de Bragança Paulista, Caraguatatuba e Jacareí divulgaram na tarde desta quarta-feira (22) mais mortes pelo novo coronavírus nas cidades. Os óbitos ainda não constam nos balanços dos governos estadual e federal.

Em Bragança Paulista, a morte confirmada foi de um paciente de 79 anos. É o décimo óbito confirmado no município, que tem taxa de letalidade acima das médias estadual e nacional (**taxa de letalidade acima das médias de SP e do Brasil.**

Em Jacareí, o óbito foi de uma idosa de 77 anos, na última segunda-feira (20), em um hospital particular do município. Ela tinha Alzheimer e atrofia muscular. Foi a segunda morte pela Covid-19 na cidade. Mais quatro casos da doença também foram confirmados pela prefeitura de Jacareí nesta quarta-feira. Os registros no município agora são 24, sendo duas mortes.

Em Caraguatatuba, a morte confirmada é de um idoso de 62 anos. Ele deu entrada no hospital Stella Maris em 14 de março e estava entubado. Faleceu na última terça-feira (21) e tinha uma doença crônica. O teste para Covid-19 deu positivo pelo Instituto Adolf Lutz. A cidade agora tem três mortes pela doença confirmadas. A cidade também registrou mais um óbito suspeito.



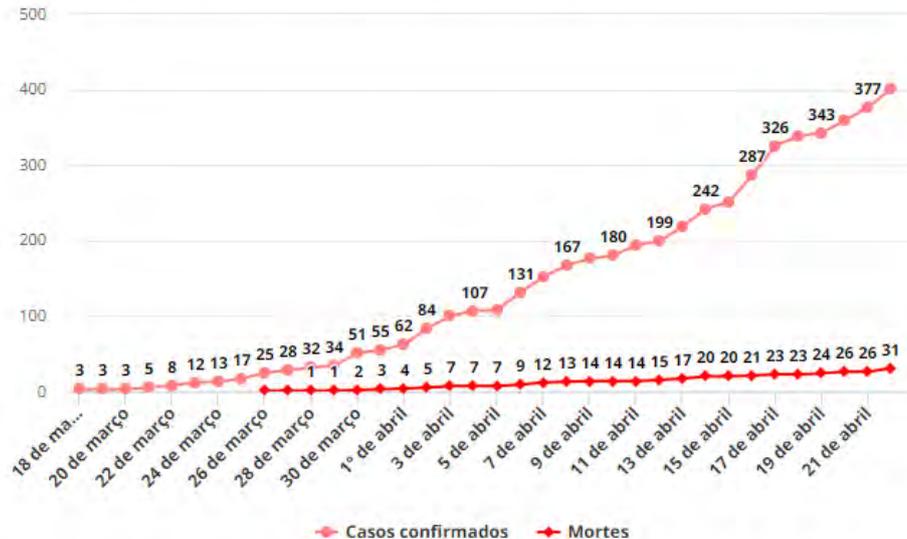
Clipping de Notícias: 22/04/2020
Editoria: Vale do Paraíba e Região
Veículo: G1 Vanguarda

Casos de coronavírus confirmados no Vale e região bragantina em 22 de abril

Informação é das secretarias municipais de saúde. Primeiros casos na região foram registrados em 18 de março.

Casos de coronavírus no Vale e região bragantina

Primeiros casos foram confirmados em 18 de março; primeira morte foi registrada em 26 de março.



Fonte: Secretarias Municipais de Saúde

As cidades do Vale do Paraíba e região bragantina registraram, até às 21h desta quarta-feira (22), 401 casos confirmados do novo coronavírus (Covid-19).

Trinta e uma mortes foram registradas pela doença em 11 cidades: Atibaia (2), Bragança Paulista (10), Caraguatatuba (3), Cruzeiro (1), Jacareí (2), Lavrinhas (1), Pindamonhangaba (1), São José dos Campos (6), São Sebastião (2), Santa Branca (1) e Taubaté (2).

Os números são das secretarias municipais de saúde. Apesar disso, nem todos os casos reportados constavam nos números divulgados pelos governos estadual e federal, que tem balanços diferentes.

Nesta quarta, novos casos foram confirmados, sendo:

- São José dos Campos - 5 novos casos, sendo duas mortes
- Jacareí - 4 novos
- Bragança Paulista - 2 novas mortes
- Atibaia - 3 novos

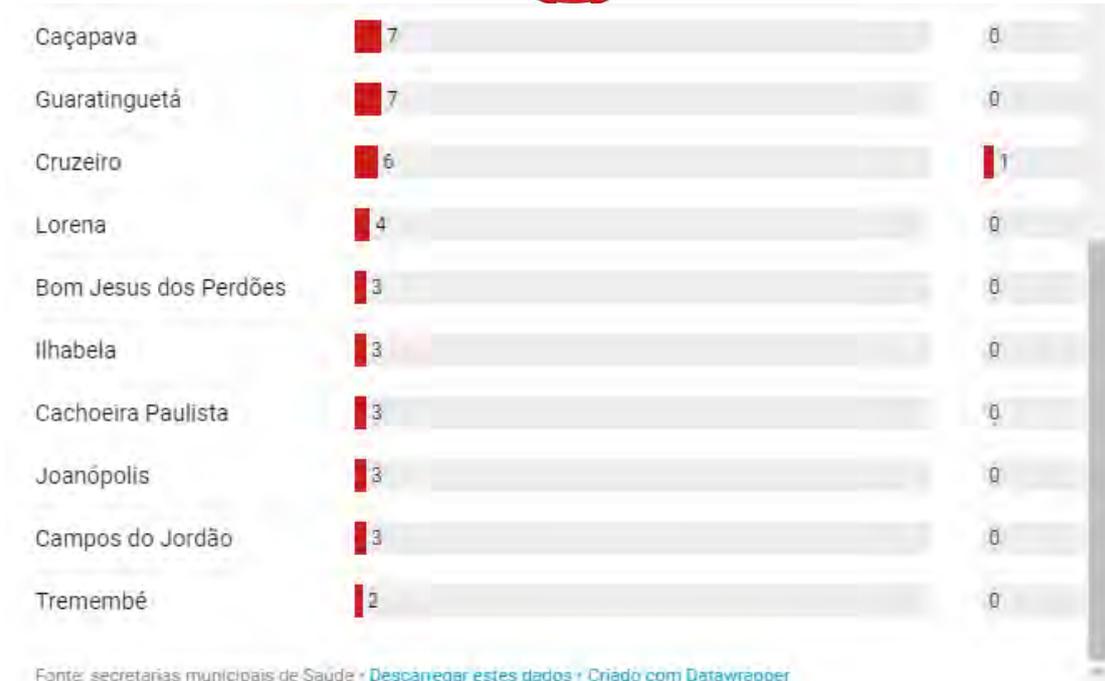


- Campos do Jordão - 2 novos
- Ubatuba - 2 novos
- Caraguatatuba - 1 novo
- Guaratinguetá - 1 novo
- Pinda - 1 novo
- Santo Antônio do Pinhal - 1 novo

Casos de coronavírus por cidade - 22 de abril

Página 1 de 2 >

Cidade	Casos	Mortes
São José dos Campos	149	6
Bragança Paulista	55	10
Atibaia	28	2
Taubaté	26	2
Jacareí	24	2
Caraguatatuba	23	3
São Sebastião	17	2
Pindamonhangaba	12	1
Igaratá	10	0
Ubatuba	10	0



Os primeiros casos de coronavírus na região foram registrados em 18 de março - dois em São José dos Campos e um em Taubaté. Nos dias seguintes, foram confirmados casos da doença em Atibaia, São Sebastião, Bragança Paulista e Jacareí.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Nossa Região

Veículo: O Vale

Caraguatatuba confirma novo caso e terceira morte provocada pelo coronavírus



Santa Casa de Caraguatatuba - Foto: PMC

A Prefeitura de Caraguatatuba confirmou na tarde desta quarta-feira (22) um novo caso e a terceira morte provocada pelo novo coronavírus no município, que soma 23 registros da doença.

De acordo com a Secretaria de Saúde, morreu um idoso de 62 anos, que deu entrada na Casa de Saúde Stella Maris no dia 14 de março e encontrava-se entubado. Ele faleceu na terça-feira (21) e teve teste positivo para a doença analisado pelo Instituto Adolfo Lutz.

O outro caso positivo da doença é de uma agente comunitária de saúde, que encontra-se bem e em isolamento domiciliar.

O município investiga ainda uma nova morte suspeita da doença, de um idoso de 85 anos que faleceu nesta quarta-feira. Caraguatatuba soma 47 casos suspeitos em investigação.



Clipping de Notícias: 23/04/2020

Editoria: Nossa Região

Veículo: O Vale

Casos sobem 187% em 15 dias e Vale chega a 305 infectados



Movimento na região central de São José - Foto: Adenir Britto / CMSJC

São José lidera com 149 casos confirmados, quase a metade de todos os infectados da região; duas semanas atrás, RMVale tinha os 100 primeiros casos, ponto referencial na análise da evolução da doença

O Vale do Paraíba rompeu a barreira dos 300 casos confirmados de Covid-19 - a doença causada pelo novo coronavírus-- nesta quarta-feira (22), chegando a 305 pessoas infectadas pela enfermidade na região.

Trata-se de um aumento de 187% em 15 dias, na comparação com 7 de abril, quando a região ultrapassou a barreira de 100 casos confirmados. Naquele dia, as cidades do Vale registraram 106 casos de Covid-19.

O caso de número 100 é considerado um ponto importante na evolução epidemiológica da doença, tornando-se referência para análises da evolução do vírus e do controle da epidemia.

A partir de 7 de abril, quando tinha 106 casos, o Vale passou a 221 infectados em 16 de abril e rompeu a barreira dos 300 casos nesta quarta-feira, com 304 até as 19h.

A região ainda contava com 1.170 casos suspeitos, 18 mortes confirmadas e 38 óbitos em investigação.

São José dos Campos lidera em número de casos confirmados da Covid-19, com 149, quase metade de todos os doentes da região.

Não à toa, a cidade é considerada um dos epicentros para a disseminação da epidemia pelo interior do estado, ao lado de outros 12 municípios, todos eles



polos regionais.

Taubaté vem em seguida com 27 casos da doença (8,8% do total), depois aparecem Caraguatatuba (23 casos), Jacareí (20), São Sebastião (16), Pindamonhangaba (12), Igaratá (10) e Ubatuba (10).

Outros 11 municípios da região também têm casos registrados de Covid-19.



Clipping de Notícias: 23/04/2020

Editoria: Nossa Região

Veículo: O Vale

Três primeiras cidades do ranking do isolamento são do Vale; no top 20, região tem sete municípios



Vista da cidade de Ubatuba - Foto: Divulgação / PMU

Taxa de isolamento social no estado foi de 57% nesta terça; Ubatuba registrou 67%

Três cidades do Vale do Paraíba lideram o ranking estadual da taxa de isolamento: Ubatuba (67%), Lorena (67%) e Cruzeiro (67%). A lista foi divulgada nesta quarta-feira (22) e faz referência ao dia anterior, último dia do feriado prolongado.

Entre as 20 primeiras cidades do ranking, que traz 104 municípios com mais de 70 mil habitantes, sete estão no Vale.

Além das três do topo, aparecem no 'Top 20' os municípios de São Sebastião (65%), Caçapava (64%), Pindamonhangaba (63%) e Caraguatatuba (62%).

Jacareí e Guaratinguetá conseguiram taxa de 60%, considerada adequada pelo governo, e São José dos Campos e Taubaté ficaram abaixo, com 57% e 56%, respectivamente.

No estado, a taxa de isolamento foi de 57% nesta terça-feira.

A taxa é divulgada diariamente pelo Simi (Sistema de Monitoramento Inteligente) do governo de São Paulo, que analisa os dados de telefonia móvel para indicar tendências de deslocamento e apontar a eficácia das medidas de isolamento social.

Com isso, é possível apontar em quais regiões a adesão à quarentena é maior



e em quais as campanhas de conscientização precisam ser intensificadas, inclusive com apoio das prefeituras.

Com exceção de São Sebastião, que caiu de 67% para 65%, mas ainda manteve a taxa num patamar adequado, todas as outras 10 cidades do Vale melhoraram a taxa entre segunda e terça, em razão do feriado prolongado.

O índice de quarta-feira (22), que será divulgado nesta quinta, deve apontar uma queda do isolamento social nos municípios e no estado.

A manutenção do isolamento a níveis próximos de 60% é considerada a melhor estratégia para conter a disseminação do novo coronavírus.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Saúde

Veículo: Repórter Litoral

Caraguatatuba confirma terceiro óbito por Covid-19 e investiga outros cinco casos



Caraguatatuba registrou o terceiro óbito provocado pelo novo coronavírus (Covid-19). Um idoso de 62 anos deu entrada em unidade hospitalar no dia 14 de março, mas veio a óbito na terça-feira (21/04) na Casa de Saúde Stella Maris. Ele tinha doença cardíaca crônica e o diagnóstico para Covid-19 foi confirmado pelo Instituto Adolfo Lutz (IAL).

Este é o terceiro óbito confirmado na cidade, que ainda registra outros cinco casos suspeitos que aguardam resultado do Instituto Adolfo Lutz.

O óbito suspeito mais recente foi registrado nesta quarta-feira (22/04). Um idoso de 85 anos deu entrada no dia 18 de abril na Casa de Saúde Stella Maris com síndrome respiratória aguda grave. Ele era do grupo de risco e a Secretaria de Saúde aguarda confirmação do IAL.

Curados



Na contramão dos óbitos, a cidade registrou mais três pacientes com alta da quarentena, após testarem positivo para Covid-19, em exame feito por laboratório credenciado. Com isso, já são cinco pacientes curados.

Os três que receberam alta, recentemente, foram o médico Gustavo Boher, 53 anos, que trabalha na UPA Centro; um administrador de 52 anos e uma auxiliar administrativa, 31 anos, ambos da Organização Social João Marchesi, entidade que administra as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município.

Boher contou que os sintomas começaram com febre de 38 graus, calafrio, dores de cabeça e no corpo. Em seguida, começou a ter tosse e falta de ar. Foi aí que procurou atendimento na UPA do Centro.

“Fui imediatamente atendido e transferido para fazer uma tomografia nos pulmões, na Casa de Saúde, onde foi constatado indícios da doença. Também fizeram coleta de material (SWAB) na garganta e narinas, enviado ao Instituto Adolfo Lutz, que confirmou a Covid-19. Fiquei três dias internado, respondi bem às medicações e tive alta no dia 3 de abril. Depois da alta já cumpri a quarentena e sinto-me plenamente recuperado e sem sequelas. Pronto para voltar ao combate e ajudar os pacientes”, afirmou.

UTI Covid-19 da Santa Casa tem 71,5% de ocupação

De acordo com o Boletim Covid-19 desta quarta-feira, a cidade tem 23 casos confirmados do novo coronavírus, sendo que três pessoas faleceram.

Na UTI Covid-19 da Casa de Saúde Stella Maris há sete leitos, sendo cinco ocupados – quatro utilizando respirador e ainda há outros dois leitos disponíveis com respiradores. Dos sete leitos da Enfermaria Covid-19, no hospital, há quatro com pacientes. No setor de Pediatria – UTI e Enfermaria – não há nenhuma criança internada.

No Hospital Regional há 10 leitos com respiradores, sendo cinco ocupados com pacientes de Caraguatatuba e um por uma pessoa transferida de Taubaté.



Clipping de Notícias: 23/04/2020

Editoria: Polícia

Veículo: Repórter Litoral

Mulher é assassinada no bairro do Tinga em Caraguatatuba



A Polícia Militar de Caraguatatuba atendeu a uma ocorrência de homicídio na noite desta quarta-feira (22/04), no bairro do Tinga, vitimando uma mulher.

Segundo as primeiras informações, a mulher de aproximadamente 40 anos, foi atingida por vários disparos de arma de fogo na Rua, Elvira Perpétua, e morreu ainda no local.

Uma equipe da Polícia Civil e Perícia Técnica da Polícia Científica estiveram no local e recolheram capsulas e evidencias para começar a investigar o crime. A vítima teria sido atingida por pelo menos seis tiros sendo a maioria na cabeça por calibre 38.

O corpo foi removido por uma equipe do IML (Instituto Médico Legal) e vai passar por autópsia. Ninguém foi preso. A Polícia não descarta, que a motivação do crime tenha a ver com o tráfico de drogas no bairro.



Clipping de Notícias: 23/04/2020

Editoria: Geral

Veículo: Repórter Litoral

Sebrae/SP promove workshop online para empresários de Caraguatatuba enfrentarem a crise nesta quinta-feira (23)



Caraguatatuba recebe o “Programa Enfrente! – Maratona Digital do Sebrae/SP” nesta quinta-feira (23/4), a partir das 8h10. O workshop online e gratuito traz diversas palestras ao longo do dia com enfoque em crédito, venda, renegociação, finanças e benefícios para que empresários e empreendedores locais possam enfrentar a crise provocada pelo Covid-19. Caraguatatuba é primeira cidade do Estado a participar da maratona digital do Sebrae/SP.

As inscrições gratuitas podem ser feitas pelo link: https://www.sympla.com.br/programa-enfrente—maratona-digital-caraguatatuba_837499. As vagas são limitadas e os temas são de livre escolha do interessado, que pode optar por participar de mais de uma palestra no momento do cadastro.

O “Programa Enfrente! – Maratona Digital é uma realização do Sebrae/SP” e conta com o apoio da Prefeitura de Caraguatatuba, Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba (ACE), Conselho Municipal de Turismo (Comtur), Associação dos Quiosques de Caraguatatuba (AQC), Empretecos/Vale do Paraíba e Litoral Norte e Associação de Hotéis e Pousadas de Caraguatatuba (AHP).

Confira os temas do Programa Enfrente! – Maratona Digital do Sebrae/SP



8h10 – Abertura

8h30 às 10h – Protegendo o Caixa da Empresa: aprenda como analisar a situação financeira da sua empresa e avalie o seu nível de endividamento

10h15 às 11h45 – (Re)Negociando com Clientes e Fornecedores: técnicas de negociação e renegociação

14h às 15h30 – Conhecendo o Crédito Certo para sua Empresa: calcule a sua real necessidade de capital e conheça as principais linhas de crédito para seu negócio

16h30 às 18h – Inovando nas Vendas: Conheça as estratégias que sua empresa pode adotar e continuar se relacionando com o cliente

19h às 20h30 – Entenda seus Direitos: entenda os benefícios, aspectos trabalhistas e as decisões dos Governos Federal e Estadual que podem beneficiar seu negócio

Inscrições: https://www.sympla.com.br/programa-enfrente—maratona-digital-caraguatatuba_837499

Passo a Passo

1°. Fazer sua inscrição através do link anexo no Sympla, escolhendo os temas de interesse; (É livre a adesão de 1, 2 ou mais temas).

2°. Aguardar confirmação da inscrição a ser enviada pela equipe do Sebrae no e-mail informado pelo participante. Visto que as vagas são limitadas, estas serão efetivadas por ordem de inscrição;

3°. Acessar o link de acesso da sala virtual 15 minutos antes do horário de início do tema escolhido. Importante ressaltar que este link de acesso será enviado no e-mail de confirmação de inscrição e somente aos que tiverem sua inscrição aprovada.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: RM Vale

Veículo: Meon

Com queda de 100% no turismo, empresas fecham permanentemente e demitem funcionários em Caraguá

Hoteleiro acredita que poderia ter tido maior flexibilização no setor

Arquivo/Meon/Reprodução



Para apoio aos empresários, a cidade está alinhada às políticas do governo federal e estadual, em parceria com o SEBRAE e ACE

Devido à quarentena causada pela pandemia do novo coronavírus, o setor de turismo foi altamente prejudicado. Com uma queda de 100% no turismo, Caraguatatuba já sente os efeitos econômicos da pandemia, com diversas empresas encerrando as atividades.

Maria Fernanda Galter, diretora de Turismo de Caraguatatuba, conta que o turismo na cidade caiu 100%, pois não há procura na rede hoteleira. “O que temos ainda são veranistas que vêm para suas casas nesse período em uma falsa sensação de segurança por se afastar de grandes centros”.

A diretora explica ainda que os impactos econômicos são imediatos, já existindo empresas encerrando suas atividades. “Vínhamos de uma temporada fraca, já que praticamente não tivemos um verão de sol, unido a isto, este período que é tradicionalmente de baixa sazonalidade faz com que a situação fique ainda mais sensível”, complementa.

Hoteleria

Rodrigo Tavano, hoteleiro e vice-presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do Estado de São Paulo (Abihsp) conta que alguns hotéis da cidade fecharam permanentemente e demitiram todos os funcionários. Ele,



que era proprietário de duas pousadas, relata que fechou uma delas em definitivo e outra temporariamente. Dos 40 funcionários do empresário, 17 já foram demitidos e mais alguns devem ser dispensados. Além disso, o empresário deixou de comprar produtos de mais de 40 empresas.

O empresário conta que os poucos turistas que têm procurado a cidade têm recorrido às hospedagens ilegais. E embora ele entenda a situação da saúde, acha que poderia ter tido uma flexibilização no setor, visto que o número de hóspedes que algumas pousadas recebem é bem inferior a quantidade de clientes em supermercados, por exemplo. “Tem pousada que tem seis, cinco, apartamentos. Recebe 20 pessoas. Um supermercado recebe talvez, 4 mil, 5 mil em um dia”.

Apoio aos empresários

Maria Fernanda Galtar explica que, para apoio aos empresários, a cidade está alinhada às políticas do governo federal e estadual, em parceria com o SEBRAE e Associação Comercial Empresarial de Caraguatatuba (ACE). Tem sido realizado um trabalho de orientação ao empresariado em relação às posturas a serem tomadas nesse momento, bem como, sobre as linhas de crédito que estão sendo disponibilizadas.

Futuro

Ainda conforme a diretora de Turismo, a cidade está participando do Plano de Contingência do Governo do Estado para ter um melhor panorama do que será feito no futuro.

Ela explica que, por ora, em conjunto com o Prefeito Aguilar Junior foram definidos os seguintes pilares de trabalho: “a fixação e o relacionamento da ‘marca’ Caraguatatuba com nosso público; promoção – no sentido de promover - a ‘marca’; e apoiar o empresariado do trade para que tenhamos o menor número de baixas possível na retomada”.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Geral

Veículo: Agora Vale

Sebrae/SP promove workshop online para empresários de Caraguatatuba enfrentarem a crise, nesta quinta-feira (23)

Caraguatatuba recebe o "Programa Enfrente! - Maratona Digital do Sebrae/SP"

Caraguatatuba recebe o "Programa Enfrente! - Maratona Digital do Sebrae/SP" nesta quinta-feira (23), a partir das 8h10. O workshop online e gratuito traz diversas palestras ao longo do dia com enfoque em crédito, venda, renegociação, finanças e benefícios para que empresários e empreendedores locais possam enfrentar a crise provocada pelo Covid-19. Caraguatatuba é primeira cidade do Estado a participar da maratona digital do Sebrae/SP.

As inscrições gratuitas podem ser feitas [por este link](#). As vagas são limitadas e os temas são de livre escolha do interessado, que pode optar por participar de mais de uma palestra no momento do cadastro.

O "Programa Enfrente! - Maratona Digital é uma realização do Sebrae/SP" e conta com o apoio da Prefeitura de Caraguatatuba, Associação Comercial e Empresarial de Caraguatatuba (ACE), Conselho Municipal de Turismo (Comtur), Associação dos Quiosques de Caraguatatuba (AQC), Empretec/Vale do Paraíba e Litoral Norte e Associação de Hotéis e Pousadas de Caraguatatuba (AHP).

Confira os temas do Programa Enfrente! - Maratona Digital do Sebrae/SP

8h10 - Abertura

8h30 às 10h - Protegendo o Caixa da Empresa: aprenda como analisar a situação financeira da sua empresa e avalie o seu nível de endividamento

10h15 às 11h45 - (Re)Negociando com Clientes e Fornecedores: técnicas de negociação e renegociação

14h às 15h30 - Conhecendo o Crédito Certo para sua Empresa: calcule a sua real necessidade de capital e conheça as principais linhas de crédito para seu negócio

16h30 às 18h - Inovando nas Vendas: Conheça as estratégias que sua empresa pode adotar e continuar se relacionando com o cliente

19h às 20h30 - Entenda seus Direitos: entenda os benefícios, aspectos trabalhistas e as decisões dos Governos Federal e Estadual que podem beneficiar seu negócio

[Inscrições clicando aqui.](#)

Passo a Passo



- 1°. Fazer sua inscrição através do link do Sympla, escolhendo os temas de interesse; (É livre a adesão de 1, 2 ou mais temas).
- 2°. Aguardar confirmação da inscrição a ser enviada pela equipe do Sebrae no e-mail informado pelo participante. Visto que as vagas são limitadas, estas serão efetivadas por ordem de inscrição;
- 3°. Acessar o link de acesso da sala virtual 15 minutos antes do horário de início do tema escolhido. Importante ressaltar que este link de acesso será enviado no e-mail de confirmação de inscrição e somente aos que tiverem sua inscrição aprovada.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Polícia

Veículo: Ubatuba Acontece



Envolvido com o tráfico de drogas é preso em Caraguatatuba com mais de 700 porções de cocaína

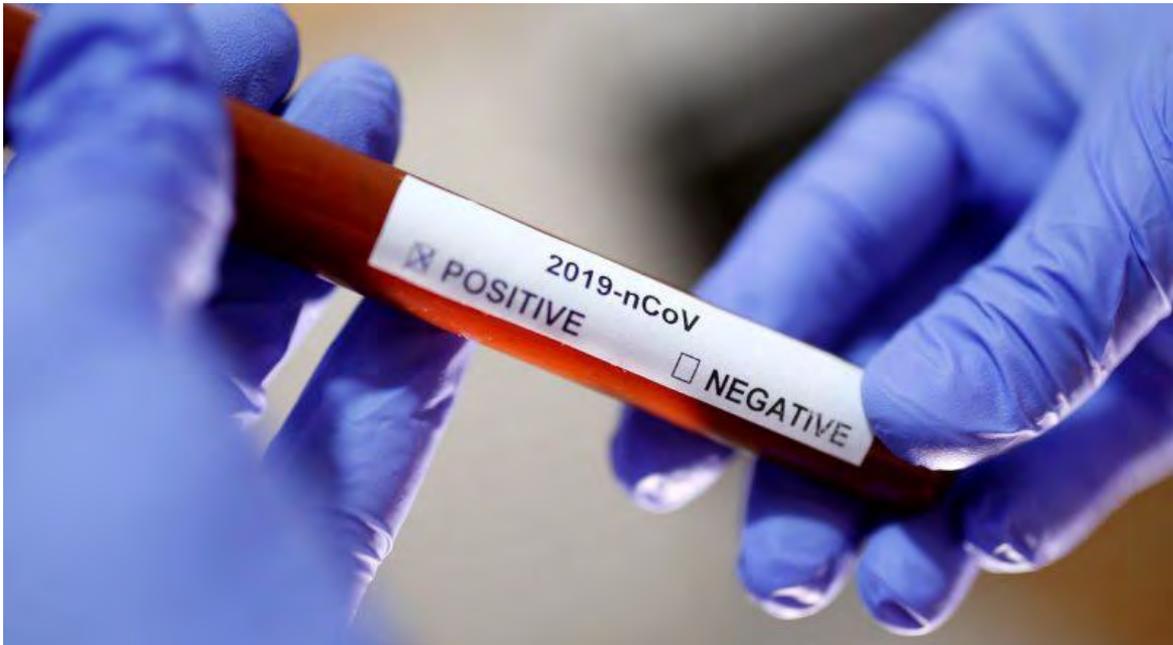
Redação recebendo link da Comunicação Social do 20º BPM/I contando sobre uma operação desenvolvida pela Força Tática na terça-feira (21) no bairro Benfica em Caraguatatuba, que culminou com a prisão de um conhecido do meio policial pelo seu envolvimento com o tráfico de entorpecentes. Desta vez ele ganhou um flagrante e vai responder diante da Justiça. Com o indivíduo os policiais durante a abordagem, localizaram cerca de 700 papelotes de cocaína. Bem que o traficante tentou fugir ao perceber a movimentação policial, mas foi contido e as drogas apreendidas em uma sacola. Feitas as contas a apreensão chegou a 753 porções de cocaína e mais R\$ 90,00. O indivíduo foi encaminhado para a Delegacia de Polícia Civil onde ficou preso à disposição da Justiça.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Coronavírus

Veículo: Ubatuba Acontece



Caraguatatuba registrou o terceiro óbito provocado pelo novo coronavírus

Caraguatatuba registrou o terceiro óbito provocado pelo novo coronavírus (Covid-19). Um idoso de 62 anos deu entrada em unidade hospitalar no dia 14 de março, mas veio a óbito na terça-feira (21/04) na Casa de Saúde Stella Maris. Ele tinha doença cardíaca crônica e o diagnóstico para Covid-19 foi confirmado pelo Instituto Adolfo Lutz (IAL).

Este é o terceiro óbito confirmado na cidade, que ainda registra outros cinco casos suspeitos que aguardam resultado do Instituto Adolfo Lutz.

O óbito suspeito mais recente foi registrado nesta quarta-feira (22/04). Um idoso de 85 anos deu entrada no dia 18 de abril na Casa de Saúde Stella Maris com síndrome respiratória aguda grave. Ele era do grupo de risco e a Secretaria de Saúde aguarda confirmação do IAL.

Curados

Na contramão dos óbitos, a cidade registrou mais três pacientes com alta da quarentena, após testarem positivo para Covid-19, em exame feito por laboratório credenciado. Com isso, já são cinco pacientes curados. Os três que receberam alta, recentemente, foram o médico Gustavo Boher, 53 anos, que trabalha na UPA Centro; um administrador de 52 anos e uma auxiliar administrativa, 31 anos, ambos da Organização Social João Marchesi, entidade que administra as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) e Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município.

Boher contou que os sintomas começaram com febre de 38 graus, calafrio,



dores de cabeça e no corpo. Em seguida, começou a ter tosse e falta de ar. Foi aí que procurou atendimento na UPA do Centro.

“Fui imediatamente atendido e transferido para fazer uma tomografia nos pulmões, na Casa de Saúde, onde foi constatado indícios da doença. Também fizeram coleta de material (SWAB) na garganta e narinas, enviado ao Instituto Adolfo Lutz, que confirmou a Covid-19. Fiquei três dias internado, respondi bem às medicações e tive alta no dia 3 de abril. Depois da alta já cumpri a quarentena e sinto-me plenamente recuperado e sem sequelas. Pronto para voltar ao combate e ajudar os pacientes”, afirmou.

UTI Covid-19 da Santa Casa tem 71,5% de ocupação

De acordo com o Boletim Covid-19 desta quarta-feira, a cidade tem 23 casos confirmados do novo coronavírus, sendo que três pessoas faleceram.

Na UTI Covid-19 da Casa de Saúde Stella Maris há sete leitos, sendo cinco ocupados – quatro utilizando respirador e ainda há outros dois leitos disponíveis com respiradores. Dos sete leitos da Enfermaria Covid-19, no hospital, há quatro com pacientes. No setor de Pediatria – UTI e Enfermaria – não há nenhuma criança internada.

No Hospital Regional há 10 leitos com respiradores, sendo cinco ocupados com pacientes de Caraguatatuba e um por uma pessoa transferida de Taubaté.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Caraguatatuba

Veículo: Litoral em Pauta



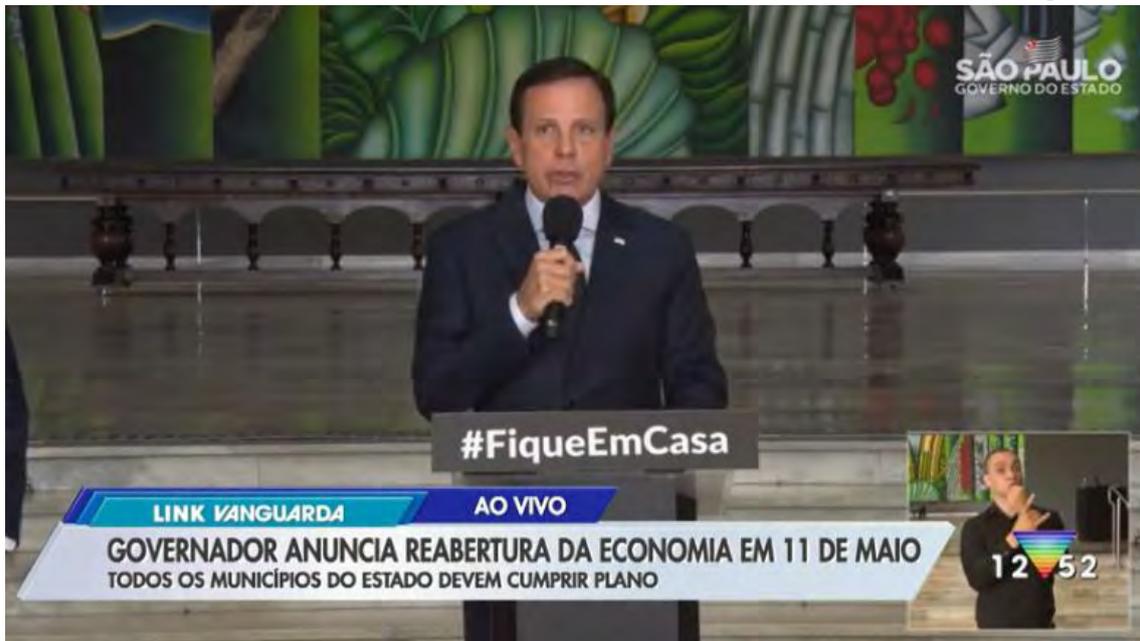
Municípios fazem fila em frente a Caixa para receber Auxílio Emergencial do Governo Federal



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Link Vanguarda

Veículo: TV Vanguarda





Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Cidades

Veículo: SP Rio+

Caraguatatuba confirma mais uma morte e chega a três óbitos de coronavírus

O município investiga ainda uma nova morte suspeita da doença, de um idoso de 85 anos que faleceu nesta quarta-feira. Caraguatatuba soma 47 casos suspeitos em investigação



Foto: Divulgação/ PMC

A Prefeitura de Caraguatatuba confirmou, na tarde desta quarta-feira (22), um novo caso e mais uma morte provocada pelo novo coronavírus no município, que soma 23 registros da doença e três óbitos.

De acordo com a Secretaria de Saúde, morreu um idoso de 62 anos, que deu entrada na Casa de Saúde Stella Maris no dia 14 de março e encontrava-se entubado. Ele faleceu na terça-feira (21) e teve teste positivo para a doença analisado pelo Instituto Adolfo Lutz.

Já o outro caso positivo da doença, é o caso de uma agente comunitária de saúde, que encontra-se bem e em isolamento domiciliar.

O município investiga ainda uma nova morte suspeita da doença, de um idoso de 85 anos que faleceu nesta quarta-feira. Caraguatatuba soma 47 casos suspeitos em investigação.



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Saúde

Veículo: SP Rio+

RMVale tem 292 casos confirmados de coronavírus



Foto: Getty Images

A Região Metropolitana do Vale do Paraíba concentra 292 casos do coronavírus e ainda investiga 1.090 casos da nova doença. Os dados colhidos com as prefeituras das 39 cidades mostram que, por ora, apenas quatro municípios da região não possuem, ao menos, um caso suspeito: Areias, Jambeiro, Monteiro Lobato e Natividade da Serra.

A cidade que mais tem casos positivo na região é São José dos Campos, com 144 – 49% do número total. Vale lembrar, no entanto, que o maior município da região não atualizou os casos nesta terça-feira, prometendo um novo boletim para esta quarta. A cidade quer implantar um isolamento seletivo a partir da próxima segunda-feira.

Taubaté tem 26 casos confirmados, contra 22 de Caraguatatuba, 20 de Jacareí e 16 de São Sebastião. Outras 13 cidades também tem casos positivos da doença.

Entre os casos suspeitos, são 521 em São José (dados de segunda-feira, 20). Taubaté investiga 121 casos e Jacareí outros 50, dos mais de 1.000 em todo o Vale. A ideia do governo do estado é zerar até esta quarta-feira a fila de casos que ainda aguardam diagnóstico.

Dentre os óbitos, são 42 suspeitos e outras 14 mortes já confirmadas (quatro em São José, duas em Taubaté, duas em Caraguatatuba, duas em São Sebastião, uma em Jacareí, uma em Pindamonhangaba, uma em Cruzeiro e uma em Lavrinhas).



Clipping de Notícias: 22/04/2020

Editoria: Cidades

Veículo: SP Rio+

Caraguatatuba reforça serviços de abrigo à população de rua



Foto: PMC

Com o cenário atual de pandemia pelo novo coronavírus, a Prefeitura de Caraguatatuba intensificou o trabalho de abordagem e abrigo a população em situação de rua. Apenas no mês de março, as equipes da secretaria de Assistência Social abordaram 451 pessoas nas ruas da cidade.

As ações foram adequadas às orientações das autoridades sanitárias para combate à disseminação da doença. O objetivo do serviço é oferecer orientação, abrigo, garantir nutrição e higiene, além de isolar os que façam parte do grupo de risco.

De acordo com a administração, as equipes da secretaria de Assistência Social circulam diariamente oferecendo aos abordados abrigo com alimentação completa, higienização e acompanhamento médico, além de todas as orientações sobre medidas de prevenção ao novo vírus.



De Cara Limpa

por CESAR VIEIRA BISETTO

cesar@noroestenews.com.br

Presidente, respeite o cargo que ocupa!

Tenho acompanhado os passos do presidente eleito, Jair Bolsonaro, até mesmo por respeitar a democracia e tentar compreender o que nos dizem os eleitores com suas escolhas, nas urnas.

Como já escrevi em outras colunas, acredito ser importante acompanhar o governo para ter acesso e melhores condições de avaliação do mesmo e, embora nunca tenha sido um entusiasta do 'bolsonarismo', sempre reconheci as ondas políticas que exigem renovação e não torci contra esse 'novo' momento.

No entanto, após inúmeras ações reprováveis, não posso me esquivar de pedir respeito do próprio presidente ao cargo que ocupa, à figura que deveria representar e honrar dentro dos poderes. Ver, a cada dia, deslizos e presepadas nas redes sociais de autoria daquele que conduz a República é nos depararmos com um despreparo perigoso e uma confusão entre público e privado que nunca nos ajudou a progredir como País. Falta postura institucional séria ao senhor Jair Bolsonaro!

Diante dos últimos acontecimentos e de sua postura como chefe maior de nossa república, participando de uma manifestação que afronta nossa lei maior, a Constituição, a liturgia da República está no brejo. As ações do presidente que expõem

nosso País ao ridículo internacional e não contribui para as soluções dos nossos problemas.

Se o presidente dispensa tempo para comentar no Twitter sobre suas impressões pessoais a respeito de nossas legítimas instituições, não encontro sinal algum de seriedade de sua parte em compreender o que são nossas raízes, nossa cultura, nossas manifestações já históricas.

Como pessoa, ele não é obrigado a gostar do Poder Legislativo, nem do Poder Judiciário, mas seu posto de mandatário do Poder Executivo não corresponde com a atitude pequena de desmoralizá-los, em quaisquer que sejam suas expressões.

A posição de um 'chefe' da Nação, exige além de lisura, comprometimento, características que também já me parecem questionáveis no caso de Bolsonaro, ou seja, isenção ao respeitar movimentos, bagagens e histórico próprios do País, que anda com as próprias pernas há tempos, independentemente dos presidentes eleitos.

Seu primeiro dever após eleito deveria ser unir a nação na solução de nossos problemas e não dividí-la com seu ódio.

A falta de senso e lida com as redes sociais também deixa clara a irresponsabilidade de alguém que detém o maior cargo de uma nação. Suas palavras, portanto, têm influência e não podem contribuir para desinformação, reforço de preconceitos e como meios de inflamar a população, como tem feito habitualmente..

Caraguatatuba reforça serviço de abordagem e abrigo à população em situação de rua



A Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, realiza desde 2017 o serviço permanente de abordagem a população em situação de rua.

Com o cenário atual de pandemia pelo novo Coronavírus, o trabalho foi intensificado com uma abordagem diferenciada por toda a cidade devido às orientações das autoridades sanitárias para combate à disseminação da doença.

O objetivo do serviço é oferecer orientação, abrigo, garantir nutrição e higiene, além de isolar os que façam parte do grupo de risco.

As equipes circulam diariamente oferecendo aos abordados abrigo com alimentação completa, higienização e acompanhamento médico, além de todas as orientações sobre medidas de prevenção ao novo coronavírus.

Números

Durante o mês de março as equipes do serviço realizaram 451 abordagens; 81 atendimentos especializados (CREAS); 22 encaminhamentos para casa de passagem; 16 internações para tratamento de dependência química; 138 fornecimentos de passagens para retorno ao município de origem; 115 atendimentos para cadas-

tro, regularização de benefícios e de documentos de identificação.

Nesse período também foram realizados 16 atendimentos provenientes de denúncias encaminhadas por munícipes aos canais oficiais da prefeitura.

Ao deparar-se com pessoas em situação de rua, o cidadão ou entidade que deseja ajudar, deve entrar em contato com as equipes da Casa Transitória Casa do Caminho ou do CREAS (Centro de Referência de Assistência Social) que tomarão com as devidas providências. Os telefones são: (12) 3887-6287 ou (12) 3882-5236

Comunicado Noroeste News

Obedecendo ao decreto que estabelece o fechamento dos estabelecimentos comerciais e como nossos escritórios se encontram de portas fechadas no Shopping Profissional Center, estaremos atendendo nossos anunciantes, mesmo para classificados pelos telefones/watsapp

Fátima – 12 99193-1489 / 12 98128-7496

Marly – 12 98121-4017

Cesar Jumana – 12 98114-0022

e-mail - editor@noroestenews.com.br



**CLÍNICA
VETERINÁRIA INOUE**

•Consultas •Cirurgias
•Ultrassom •Vacinas •RX
•Eletrocardiograma Microchip
Exames Laboratoriais •Internações
•Banho e Tosa •Táxi Dog

3887-4394 / 9715-5263

Rod. Caraguá/São Sebastião, 393 (Marginal Esquerda) Jd. Aruan - Caraguá

Sob reclamações da população Caraguá inicia a 2ª Etapa da Vacinação contra Gripe (H1N1)

São inúmeras as reclamações em Caraguatuba sobre a vacinação que foi antecipada pelo Ministério da Saúde tendo em vista a pandemia do Covid-19. Anunciava o Ministério da Saúde, que o objetivo seria afastar os casos de gripe comum para que não fossem confundidos com as infecções do Corona Vírus.

No início da vacinação que objetivava atender a grupos prioritários como os idosos, a desinformação reinou em Caraguatuba, principalmente nos postos de saúde e a falta de entrega de vacinas em tempo hábil pelo governo agravou esse quadro.

Agendar a vacinação foi impossível até que a Secretaria de Saúde definiu pela vacinação bairro em bairro o que até agora, no início da segunda fase ainda não foi terminado, daí a reclamação com muitos idosos que não conseguiram ainda a vacina.

Soma-se a isso o fato de que algumas clínicas que aplicavam a vacina penta-valente, de maior abrangência, devido a crise da pandemia também deixaram de aplicar e aqueles que podiam pagar também não puderam ser vacinados.

Segundo informa-



ção da Secretaria de Saúde, na última quarta-feira (22/04), teve início a 2ª fase da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe em Caraguatuba, isso sem que a primeira fase tenha sido completada.

Essa etapa deveria ter iniciado na quinta-feira (16/04), porém, o Governo do Estado enviou as doses para esse público-alvo somente nesta sexta-feira (17). Como na segunda (20/04) e terça-feira (21/04) tivemos os feriados de Aniversário da Cidade e de Tiradentes, a equipe de vacinação preferiu iniciar a aplicação das doses após os feriados.

A campanha é voltada para caminhoneiros, motoristas de transporte coletivo, pessoas com comorbidades (diabéticos, renais crônicos, hipertensos, cardíacos, obesos, pacientes em tratamento oncológico e outras condições clínicas especiais), além de pessoas privadas de liberdade, profissionais do sistema prisional e adolescentes e jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas.

De acordo com da-

dos da Secretaria de Saúde de Caraguatuba, há cerca de 18 mil pessoas com comorbidades cadastrados no município.

Para tomar a vacina, o paciente deverá apresentar prescrição do médico ou da enfermeira responsável pela UBS do bairro ou deverá levar a receita do medicamento de uso contínuo que comprove a doença.

A vacinação ocorrerá das 8h às 16h em 10 locais: EMEI Adriana Aparecida Cassiano, Perequê-Mirim; EMEF Prof. Euclides Ferreira, Perequê-Mirim; EMEI/EMEF Prof. Jorge Passos, Jaraquazinho; EMEI/EMEF Prof. Lúcio Jacinto, Tinga; EMEF Prof. Luiz Silvar do Prado, Casa Branca; EMEF Profª Antonia Antunes Arouca, Massaguaçu; Escola Estadual Avelino Ferreira, Porto Novo; Cia-se do Sumaré; Centro Comunitário do Residencial do Jetuba; Centro de Atendimento Social e Cultural do Morro do Algodão.

Informa ainda a Secretaria que os idosos que ainda não receberam a vacina, como por exemplo, de bairros como Golfinhos, Martim de Sá, Prainha, Jardim Britânia, Pontal Santa Marina entre outros, na 1ª fase da campanha, não precisam se preocupar. A vacinação continuará de casa em casa, com as equipes das Unidades Básicas de Saúde (UBS).

Cerimônia online de hasteamento dos pavilhões marca solenidade cívica dos 163 anos de Caraguatuba



A cerimônia cívica de hasteamento dos pavilhões do Brasil, Estado e Município em comemoração aos 163 anos de emancipação político-administrativa de Caraguatuba foi realizada na manhã desta segunda-feira (20/4), em frente ao Teatro Mario Covas, no Indaiá. Houve a execução dos Hinos Nacional e de Caraguatuba. Mais de 300 pessoas acompanharam o evento via internet.

Em 2020, a Prefeitura de Caraguatuba optou por um esquema especial de transmissão online na Fan Page oficial no Facebook para evitar aglomeração de pessoas e a proliferação do novo coronavírus (Covid-19).

A solenidade contou com as participações do prefeito Aguilar Junior; do presidente da Câmara Municipal, Francisco Carlos Marcelino (Carlinhos da Farmácia); e do comandante do 20º Batalhão da Polícia Militar do Interior I (20º BPM/I – Litoral Norte), major PM André Luiz Paes.

“É um momento diferente, mas temos sempre que lembrar do nosso povo hospitaleiro e resiliente. Tenho certeza que juntos e com amor e solidariedade vamos vencer essa luta”, disse Aguilar Junior.

“Enquanto cidadão precisamos lembrar desse momento e parabenizar Caraguatuba e seu povo. Tenho orgulho dessa cidade maravilhosa”, destacou o presidente da Câmara, Carlinhos da Farmácia.

“A capacidade do ser humano em se adaptar aos problemas impressiona. Todos nós queremos o bem comum e, em breve, voltaremos à normalidade. Mas não podíamos deixar de parabenizar Caraguatuba”, disse o comandante do 20º Batalhão, major PM

André Luiz Paes.

As medidas de distanciamento social para evitar a transmissão da Covid-19 foram estipuladas pelo Governo do Estado de São Paulo (Decreto Estadual 64.881, de 22 de março de 2020) e são seguidas pelo Município na quarentena, prorrogada até o dia 10 de maio.

O vídeo do ato cívico está disponível na Fan Page da Prefeitura de Caraguatuba, no link <https://www.facebook.com/prefeituradecaraguatuba/>.



Ilhabela segue com campanha de vacinação contra gripe

A Prefeitura de Ilhabela, por meio da Secretaria de Saúde segue com a campanha de vacinação contra a gripe (influenza), a partir das 9h, dessa quarta-feira (22), nas escolas municipais.

O público alvo da segunda fase da campanha são: doentes crônicos, caminhoneiros, motoristas de transporte coletivo e portuários. “Na primeira fase da campanha, vacinamos 125,38% dos trabalhadores de Saúde e 120,47% dos idosos do município. É a primeira vez que atingimos a meta vacinal em tão pouco tempo de campanha”, declarou o secretário de saúde, Gustavo Barboni.

Já a terceira fase da campanha será disponibilizada a partir do dia 9 de maio e atenderá professores, crianças de seis meses a menores de seis anos, grávidas, mães no pós-parto, população indí-

gena, pessoas acima de 55 anos e pessoas com deficiência.

A fim de evitar aglomerações, o município realiza a campanha nas escolas, em local arejado. É disponibilizado o álcool gel e os profissionais da saúde organizam as filas (caso haja), mantendo a distância de 1,5m entre os pacientes.

Segundo o Ministé-

rio da Saúde, a vacina contra influenza não tem eficácia contra o coronavírus, porém, neste momento, irá auxiliar os profissionais de saúde na exclusão do diagnóstico para coronavírus, já que os sintomas são parecidos.

Confira as escolas que serão postos da vacinação:

- E.M. Prefeito Leonardo Reale (Armação) • E.M. Professor José Antônio Verzeznassi (Água Branca) • E.M. Professora Doutora Ruth Cardoso (Barra Velha) • E.M. Dumara Verzeznassi (Barra Velha) • E.M. Waldeimar Belisário (Itaguaçu) • E.M. Professora Anna Leite Julião Torres – Praia Grande (Centro Cultural) • Centro Cultural Waldeimar Belisário – Vila



Baixe nosso app grátis e leve a **Rádio Antena 8 FM com você!** *Participe!* **NÚMERO NOVO**
 #TáNa8TáLegal
Tel: (12) 3887-8528 **(12) 99237-9608**
 contato@antena8fm.com.br • Dep. de Jornalismo: jornalismo@antena8fm.com.br
 Dep. Comercial: comercial@antena8fm.com.br • https://www.facebook.com/antena8fm



Polícia

MARLY BISETTO

marly@noroesteneews.com.br
 MTB - 66.483 SP

Força Tática da PM prende homem que cultivava maconha no quintal de casa em Caraguá

Com ele foram apreendidas porções da droga, além de utensílios utilizados para o preparo e embalo do entorpecente.

A Polícia Militar prendeu, no sábado (4), um homem, de 42 anos, pelo crime de tráfico de drogas. O suspeito foi detido em sua residência, na avenida Nilo Braga Garcez, no centro de Caraguatatuba.

Equipes do 20º Batalhão de Polícia Militar do Interior (BPM/I) foram até a casa do criminoso em cumprimento a um mandado de busca e apreensão. No local, surpreenderam o suspeito em seu quarto e, ao realizarem vistoria, localizaram, dentro de um guarda-roupa, oito tijolos e cinco porções de maconha, uma faca, duas balanças de precisão, um celular, dois rolos de plástico filme e um notebook.

Questionado, o homem disse aos PMs que mantinha um pé de maconha em seu quintal e que

estava guardando as drogas para um amigo em troca de dinheiro.

As drogas e todo o material encontrado foram apreendidos para perícia.

O homem foi preso em flagrante e levado à delegacia do município, onde foi autuado por tráfico de entorpecentes.

PM detém traficante em Ilhabela

Nesta segunda-feira (20/04), os policiais militares do 20º Batalhão de Polícia Militar do Interior prenderam um traficante em Ilhabela. Drogas e munições foram apreendidas.

A equipe realizava uma averiguação quando abordou um suspeito de tráfico de drogas. Franqueada a entrada dos policiais na residência do suspeito foram localizados 3 porções de maconha, uma balança digital, embalagens e dinheiro.

Questionado, o infrator ainda informou que nos fundos da residência havia mais entorpecentes. No local indicado a equipe localizou um saco plástico azul contendo mais 4kg de maco-

DISQUE

DENÚNCIA 181

Exerça sua cidadania
 Denuncie e obtenha uma cidade
 melhor para você!

na e 100 munições calibre 9.mm.

O traficante foi conduzido, juntamente com os objetos apreendidos, ao Distrito Policial de Ilhabela, permanecendo à disposição da Justiça.

PM apreende 24 quilos de cocaína e crack em Ubatuba

Policiais do 20º Batalhão de Polícia Militar do Interior (BPM/I) apreenderam 24 quilos de cocaína e crack, na quinta-feira (9), em uma área de mata no bairro Ipiranguinha, em Ubatuba.

A equipe realizava patrulhamento pela Rua Francisca Maria de Jesus, no mesmo bairro, quando flagrou dois homens em atitude suspeita. Durante aproximação os indivíduos fugiram pela área de mata.

Em vistoria no local os policiais encontraram um tonel enterrado em uma trilha, contendo 16 tabletes de cocaína e oito de crack, somando 24 quilos.

As drogas foram apreendidas e o caso apresentado na Delegacia Municipal de Ubatuba.

Cia Animal PET SHOP **MARINE SPORTS** **RAÇÕES, ACESSÓRIOS, FARMÁCIA VETERINÁRIA, Artigos para Pesca, Camping e Lazer Artigos e Equipamentos para Jardinagem** **CONSULTÓRIO VETERINÁRIO** **Branco** **ZMAX** **GENCO**

Rua Pedro Leandro do Prado, 22 - Massaguaçu - Fone: (12) 3884-5091



Happening News

Fátima Marques
fatima@noroesteneews.com.br
MTB 0066202

GEOMATER
MANIPULAÇÃO DE MEDICAMENTOS

Fones: (12) 3034-2664 / 3883-2510/ 99634-1677
e-mail: balcao@geomater.com.br / www.geomater.com.br
Praça Candido Mota, 21 - Ao lado da Matriz
Centro - Caragatatuba/SP



Cerimônia de comemoração dos 25 anos da fundação da Loja Maçônica Baluartes do Atlântico. Parabéns!!!



Locação de Brinquedos para a Quarentena

Brinquedolândia
Brinquedos para sua Festa

Fique uma semana com ele na tua casa

Feito para Você

(12)98142-5365 ou (12)98153-5686
@brinquedolandia_caragua



Vigilância em Saúde orienta munícipes em filas de estabelecimentos essenciais

Equipes de agentes da Vigilância em Saúde de Ubatuba percorrem na manhã desta quinta-feira, 16, a região central para orientar a população sobre cuidados a serem adotados para evitar o contágio pelo novo coronavírus, que provoca a doença Covid-19.

O trabalho será contínuo, de segunda a sexta-feira, das 9h às 16 horas, e tem como foco os munícipes que aguardam em filas de estabelecimentos comerciais essenciais, como supermercados, quitandas e, principalmente, agências bancárias e lotéricas, em função de pagamentos diversos (salários, aposentadorias, auxílio emergencial, auxílio-saúde ou maternidade entre outros benefícios).

A Vigilância lembra que as medidas de distanciamento social – ficar em casa e sair somente quando necessário – e a higiene frequente das mãos (com água e sabão ou com álcool em

gel) são a melhor maneira de evitar de propagação de doença, além do uso de máscaras em ambientes externos.

Aos estabelecimentos com serviços essenciais, como bancos e supermercados, que prestam atendimento ao público, a Vigilância em Saúde recomenda ainda a adoção de medidas como:

– Passar álcool em gel antes de entrar nos estabelecimentos e imediatamente após sair. Disponibilizar o produto nos balcões de atendimento para clientes e funcionários.

– Disponibilizar frasco de álcool gel exclusivo para cada caixa. Utilizar o mesmo a cada atendimento de cobrança.

– Priorizar lavar as mãos com água e sabão ao chegar em casa ou no após atendimento pelos funcionários.

– Dentro dos estabelecimentos: evitar tocar o rosto com

as mãos e, se possível, higienizar com uma toalha descartável e álcool superfícies tocadas por todos.

– Manter as janelas abertas o máximo possível.

– Manter distanciamento máximo possível entre cada mesa, com distância mínima de 1 metro.

– Diminuir quantidade de clientes dentro do estabelecimento

– Organizar fila fora do estabelecimento mantendo distanciamento mínimo entre uma pessoa e outra

– Fixação de informativos sobre as medidas a serem adotadas pelos trabalhadores e clientes visando sua proteção individual.

– Higienizar os estabelecimentos com maior frequência diária e as mesas a cada novo cliente com álcool 70° ou hipoclorito de sódio.

Cuide bem da sua saúde

EXAMES CARDIOLÓGICOS

- ✔ ELETRO
- ✔ MAPA
- ✔ HOLTER

Agende a sua consulta

©(12) 3883-1692 - 3883-2814 - 3883-5347
AV. ANCHIETA, 215 - CENTRO - CARAGUATATUBA



COVID19

Painel Coronavírus

Ministério da Saúde

Atualizado em: 17:50 21/04/2020

43.079

Casos Confirmados

2.741

Óbitos

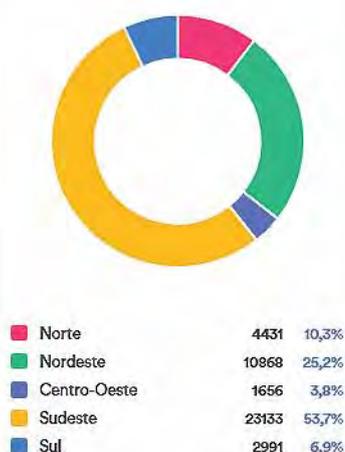
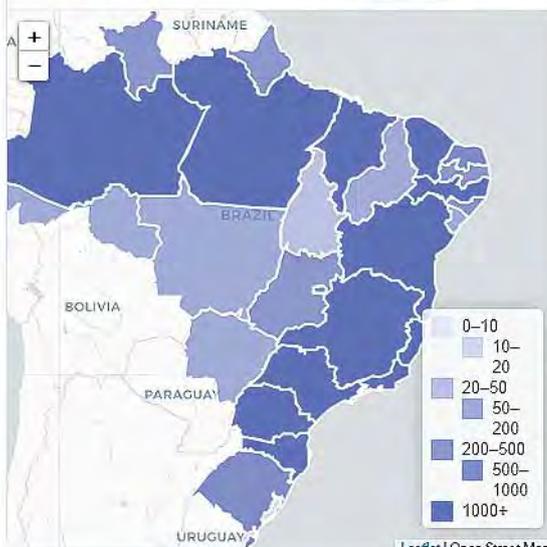
6,4%

Letalidade

Casos no Brasil

Confirmados Óbitos

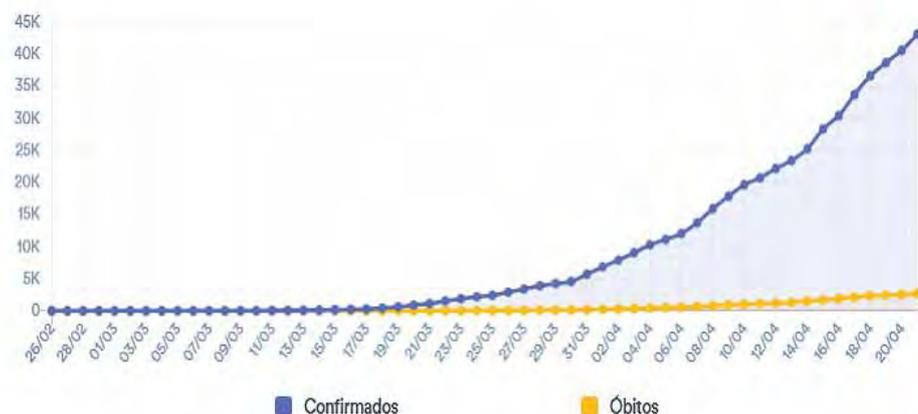
Casos por região



Casos novos por dia



Casos acumulados



CORONAVÍRUS

CARAGUATATUBA

BOLETIM COVID-19 - 21/04/20 - 9h

Casos Confirmados **22**

- 14 Em isolamento domiciliar
- 04 Em internação
- 02 Em alta médica
- 02 Óbitos Confirmados

Casos confirmados em isolamento domiciliar são acompanhados pela Sec de Saúde

Casos em Investigação **50**

- 25 Em isolamento domiciliar, aguardando resultado de exame
- 09 Casos Graves Que receberam Alta e continuam aguardando resultado
- 12 Casos Graves internados e continuam aguardando resultado
- 04 Óbitos Suspeitos

Casos em investigação, acompanhados pela Sec de Saúde

Síndrome Gripal **609**

Casos Leves sem pedido de Exame

Casos Descartados **90**

- 88 Casos Descartados
- 2 Óbitos Descartados

Casos descartados mediante resultado de exames.



Juntos vamos derrotar o vírus

Nós informando com responsabilidade, Você não permitindo que o vírus entre em sua casa!

A gente faz. A gente cuida.

Estado anuncia reabertura gradual da economia em 11 de maio; Caraguatatuba registra 62% de taxa de isolamento social

O governador João Doria anunciou nesta quarta-feira (22), no Palácio dos Bandeirantes, o “Plano São Paulo” que regerá a reabertura gradual dos setores produtivos após o término desta etapa da quarentena, válida até 10 de maio.

As autorizações para o funcionamento do comércio vão depender da situação específica de cada cidade ou região do estado, no entanto, não foram detalhados os estabelecimentos que poderão voltar a funcionar em 11 de maio.

A implementação dessa reabertura será em fases, regionalizada e setorial, sempre respeitando a ciência.

De acordo com Patrícia Ellen, secretária do Desenvolvimento Econômico, serão monitorados diariamente os leitos disponíveis nos hospitais por região, para saber como as medidas restritivas serão afrouxadas. O monitoramento diário de leitos já é feito na cidade de São Paulo.

O governador condenou a flexibilização da quarentena adotada por algumas cidades do estado, que publicaram decretos municipais com medidas que desrespeitam o decreto estadual, válido até 10 de maio. “Não é prudente, não é conveniente que nenhuma cidade do interior do estado de São Paulo rompa a quarentena antes do dia 10 de maio”, afirmou Doria.

Antes do anúncio, o governador listou todas as áreas da economia que se mantiveram abertas durante a quarentena. “São Paulo não parou. Ao todo, praticamente



74% da economia paulista funciona desde o primeiro dia da quarentena”, afirmou o governador.

Os detalhes do “Plano São Paulo” serão anunciados no dia 08 de maio. Até 10 de maio, no entanto, estão mantidas todas as medidas restritivas determinadas pelo governo do estado. “Até lá, não haverá mudanças ou alterações na quarentena em todo estado de SP. A obediência deverá ser feita rigorosamente”, salientou o governador. “Não estamos anunciando que a partir do 11 de maio não teremos nenhuma quarentena”, complementou.

Taxa de isolamento social

A taxa de isolamento social em Caraguatatuba chegou a 62% na terça-feira (21/04), segundo o sistema de monitoramento inteligente do Governo do Estado feito com base nos dados dos celulares da população.

Os dados de Caraguatatuba apontam 62% de taxa de isolamento social no dia 18 de abril, 67% no dia 19 de abril e a 61% no dia 20 de abril.

De acordo com o Cen-

tro de Contingência do coronavírus em São Paulo, a adesão ideal para controlar a disseminação da Covid-19 é de 70%.

O Sistema de Monitoramento Inteligente mostra que o percentual de isolamento social em todo o Estado foi de 57% na terça-feira (21/04).

Medidas

Desde o início da pandemia, a Prefeitura de Caraguatatuba promoveu diversas ações visando ampliar a conscientização da população sobre a importância de manter o isolamento social.

Foram afixados faixas e outdoors reforçando a necessidade de ficar em casa, carros de som estão circulando em todo o município lembrando as importantes medidas para se proteger contra o novo coronavírus, além de fiscalização intensa em toda a cidade.

Além disso, diariamente as redes sociais oficiais trazem informações sobre os cuidados necessários para evitar a contaminação, além de informar sobre o número de casos suspeitos e confirmados.



“O momento pode até não ser o mais favorável para comemorações, mas em vista de toda a história respeitável da Associação Comercial de Caraguatatuba, não poderia sentir outra coisa que não fosse orgulho de estar na presidência da entidade. Por circunstância, não podemos comemorar fisicamente, mas o sentimento está acima de tudo.
PARABÉNS ACE CARAGUÁ PELOS 55 ANOS DE EXISTÊNCIA E POR TUDO QUE REPRESENTA.”

Lucas Domingos Gallina
Presidente da Associação Comercial de Caraguatatuba



Materiais: Escolar, Escritório, Impressos e Livros Fiscais
Tintas Artísticas e Serigráficas, Presentes, Xerox e Plastificação

DELIVERY



Tel.: (12) 3882-5639/ 3883-7762

Av.: Miguel Varlez, 49 - Centro - Caraguá

DR. SAMIR KHALED ISSA

Cirurgião Dentista
Ortodontista e Implantodontista
CRO 67911

(12) 3882.1072 | 3883.9817

Av. Espírito Santo, 195, Jd. Primavera

www.multiclincaragua.com.br

Multiclin



Informática

Os melhores computadores
você encontra
Na Elo Informática.

DELIVERY

Tels.: (12) 3882-5115

3883-3478

Av.: Anchieta, 304 - Centro - Caraguatatuba



PREFEITURA DE CARAGUATATUBA INSTALA 80 LEITOS DE RETAGUARDA NA UPA CENTRO

PÁG. 05

FELIPE AUGUSTO REÚNE MICROEMPRESÁRIOS PARA ESTUDAR REABERTURA DO COMÉRCIO

O PREFEITO DE SÃO SEBASTIÃO, FELIPE AUGUSTO REUNIU MICROEMPRESÁRIOS, POR VIDEOCONFERÊNCIA, PARA ESTUDAR ALTERNATIVAS PARA UMA MAIOR FLEXIBILIZAÇÃO DO COMÉRCIO, E QUE NÃO COMPROMETA OS ESFORÇOS DE ENFRENTAMENTO AO NOVO CORONAVÍRUS.

PÁG. 05



2ª Etapa da Vacinação contra Gripe (H1N1) começa em Caraguatatuba

Desde quarta-feira (22/04) teve início a 2ª fase da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe em Caraguatatuba.

Essa etapa deveria ter iniciado na quinta-feira (16/04), porém, o Governo do Estado enviou as doses para esse público-alvo somente nesta sexta-feira (17). Como na segunda (20/04) e terça-feira (21/04) teremos os feriados de Aniversário da Cidade e de Tiradentes, a equipe de vacinação preferiu iniciar a aplicação das doses após os feriados.

A campanha é voltada para caminhoneiros, motoristas de transporte coletivo, pessoas com comorbidades (diabéticos, renais crônicos, hipertensos, cardíacos, obesos, pacientes em tratamento oncológico e outras condições clínicas especiais), além de pessoas privadas de liberdade, profissionais

do sistema prisional e adolescentes e jovens de 12 a 21 anos sob medidas socioeducativas.

De acordo com dados da Secretaria de Saúde de Caraguatatuba, há cerca de 18 mil pessoas com comorbidades cadastrados no município.

Para tomar a vacina, o paciente deverá apresentar prescrição do médico ou da enfermeira responsável pela UBS do bairro ou deverá levar a receita do medicamento de uso contínuo que comprove a doença.

A vacinação ocorrerá das 8h às 16h em 10 locais: EMEI Adriana Aparecida Cassiano, Perequê-Mirim; EMEF Prof. Euclides Ferreira, Perequê-Mirim; EMEI/EMEF Prof. Jorge Passos, Jaraguazinho; EMEI/EMEF Prof. Lúcio Jacinto, Tinga; EMEF Prof. Luiz Silvar do Prado, Casa Branca;



EMEF Profª Antonia Antunes Arouca, Massaguaçu; Escola Estadual Avelino Ferreira, Porto Novo; Ciase do Sumaré; Centro Comunitário do Residencial do Jetuba; Centro de Atendimento Social e Cultural do Morro do Algodão.

Importante salientar que as vacinas são aplicadas conforme a quantidade enviada pelo Governo do Estado de São Paulo.

Idosos ainda serão vacinados em casa

Os idosos que ainda não receberam a vacina, como por exemplo, de bairros como Golfinhos, Martim de Sá, Praia, entre outros, na 1ª fase da campanha, não precisam se preocupar. A vacinação continuará de casa em casa, com as equipes das Unidades Básicas de Saúde (UBS). Caraguatatuba bateu a meta do Estado com 130,41%, ou seja, 15.227 idosos vacinados e 3.478 profissionais da saúde e de segurança (102,11%).

Covid-19: Caraguatatuba reforça serviço de abordagem e abrigo à população em situação de rua

A Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, realiza desde 2017 o serviço permanente de abordagem a população em situação de rua.

Com o cenário atual de pandemia pelo novo Coronavírus, o trabalho foi intensificado com uma abordagem diferenciada por toda a cidade devido às orientações das autoridades sanitárias para combate à disseminação da doença.

O objetivo do serviço é oferecer orientação, abrigo, garantir nutrição e higiene, além de isolar os que façam parte do grupo de risco.

As equipes circulam diariamente oferecendo aos abordados abrigo com



alimentação completa, higienização e acompanhamento médico, além de todas as orientações sobre medidas de prevenção ao novo coronavírus.

Números

Durante o mês de março as equipes

do serviço realizaram 451 abordagens; 81 atendimentos especializados (CREAS); 22 encaminhamentos para casa de passagem; 16 internações para tratamento de dependência química; 138 fornecimentos de passagens para

retorno ao município de origem; 115 atendimentos para cadastro, regularização de benefícios e de documentos de identificação.

Nesse período também foram realizados 16 atendimentos provenientes de denúncias encaminhadas por munícipes aos canais oficiais da prefeitura.

Ao deparar-se com pessoas em situação de rua, o cidadão ou entidade que deseja ajudar, deve entrar em contato com as equipes da Casa Transitória Casa do Caminho ou do CREAS (Centro de Referência de Assistência Social) que tomarão com as devidas providências. Os telefones são: (12) 3887-6287 ou (12) 3882-5236



Tô Limpinho

**BANHO E TOSA
CRECHE, HOTEL E TÁXI DOG**

(12) 3882-6774 • (12) 99141-4848

Av. Durvalina Bueno, 590 Jardim Aruan

Decreto Estadual de isolamento e fechamento de comércios será prorrogado até 10 de maio

O governador de São Paulo, João Dória, anunciou que vai prorrogar até o dia 10 de maio o decreto estadual de isolamento e fechamento de comércios.

Com isso, fica mantida a determinação prevista no decreto anterior,

sem nenhuma flexibilização. Essa é a segunda prorrogação de quarentena que teve início em 22 de março.

A decisão ocorreu devido ao número crescente de casos de contaminação e de mortes registradas, além do baixo índice do isolamento social da popu-

lação, que está em 50%, de acordo com o sistema de monitoramento que utiliza sinais de celulares para saber se as pessoas estão em casa e localizar aglomerações. O governo diz que a taxa ideal para tentar impedir o avanço da doença é de 70%.

A medida mantém a obrigação de fechamento do comércio e mantém apenas os serviços essenciais, como nas áreas de Saúde e Segurança.

O decreto obriga o fechamento de bares, restaurantes, cafés, casas noturnas, shopping centers e galerias, academias, espaços para festas, casamentos, shows e eventos, além de escolas públicas ou privadas. Importante ressaltar que bares, cafés e restaurantes podem manter o funcionamento em sistema de delivery.

Em funcionamento

Continuam funcionando neste período de quarentena os hospitais, clínicas, farmácias, clínicas odontológicas, transporte público, transportadoras e armazéns, empresas de telemarketing, petshops, lojas de materiais de construção, supermercados, mercados, limpeza pública e postos de combustível.

As transportadoras, armazéns, serviços de transporte público, serviços de call center, petshops, bancas de jornais, táxis e aplicativos de transporte continuam funcionando com as orientações dos sanitaristas.

Os serviços de Segurança Pública, tanto estadual, quanto municipais, continuam funcionando normalmente. Os bancos e lotéricas também continuam abertos.



Em tempos de Covid-19, mercado da construção civil se aquece em Caraguatatuba

O setor da construção civil tem se aquecido a cada dia em Caraguatatuba, mesmo com os cuidados ligados ao novo coronavírus (Covid-19). Uma prova disso é que em menos de duas semanas a Secretaria de Urbanismo recebeu 21 novos projetos para analisar e liberar, sendo 10 apenas nessa última quinta-feira (16).

Embora a Secretaria esteja funcionando em esquema reduzido e com as restrições necessárias, o atendimento a arquitetos, engenheiros e técnicos tem sido feito com horário marcado e o secretário da pasta, Wilber Cardozo, disse que teve uma movimentação maior nos últimos dias.

Segundo ele, da semana retrasada até hoje mais de 20 processos entraram para a aprovação, sendo que um deles era uma obra de 5.000 metros quadrados. “É até importante porque é uma parte da economia que está em movimento neste período de crise por conta do coronavírus e há uma preocupação do prefeito Aguilar Junior com a retomada do crescimento da cidade com os devidos cuidados”.

Para ele, é importante que todos esses cuidados sejam tomados, como observou durante fiscalização em uma obra. “Havia álcool gel para os operários, todos estavam de máscara e não havia trabalhadores aglomerados”, conta Cardozo.

Segundo o secretário, o crescimento da construção civil significa geração de emprego. “A construção de uma casa unifamiliar gera, pelo menos, 20 empregos diretos e indiretos, enquanto uma grande obra pode ter mais de 300 pesos empregadas ou beneficiadas”, compara.

Os profissionais que precisam dar entrada em novos projetos, habite-se, deve entregar os documentos exigidos no protocolo do Paço Municipal.

A Secretaria também está com o Urbanismo Online onde arquitetos, engenheiros e técnicos podem tirar dúvidas sobre projetos de aprovação e desdobro pelo email urbanismocaraguatatuba@gmail.com.

Para os projetos aprovados que se encontram na tributação aguardando retirada, as pessoas devem entrar em

contato pelo email: tributacao.fazenda@caraguatatuba.sp.gov.br ou ligar no número (12) 3897-8197.

Após o contato, os interessados

recebem uma guia que possibilita o pagamento do serviço e, em seguida, com o comprovante enviado para a secretaria, os funcionários entregam ao munícipe, em horário pré-agendado, para que seja entregue o documento na porta do paço municipal.



Prefeito Felipe Augusto reúne microempresários para estudar reabertura do comércio

O prefeito de São Sebastião, Felipe Augusto reuniu microempresários, por videoconferência, para estudar alternativas para uma maior flexibilização do comércio, e que não comprometa os esforços de enfrentamento ao Novo Coronavírus.

Na reunião pequenos e médios empresários do município, de vários segmentos, como vestuário, calçados, bolsas, além de ramos de academia e esportes, trataram de diversas propostas a possibilidade de uma flexibilização no comércio de modo gradual.

Ficou acordado que esses empresários apresentaram planos de ação, higienização e desinfecção para uma nova rotina de trabalho

Tudo passará pelo crivo da comissão técnica, que ainda terá avaliação do Ministério Público.

O prefeito Felipe Augusto ressaltou

compreender a necessidade do trabalho, e da economia de São Sebastião não colapsar. Porém, reforçou todo o empenho feito até aqui, para preservar a vida do sebastianense.

“Todas as medidas adotadas partem desse princípio: preservar vidas. não descartar nossa política pública de saúde”, afirmou o prefeito Felipe Augusto ao lembrar que São Sebastião é o município com maior adesão de isolamento social do Estado de São Paulo, com média de 73%.

Corpo clínico

O prefeito Felipe Augusto se reuniu com médicos para avaliar as ações e tratar de novas medidas de enfrentamento a COVID-19.

De acordo com o prefeito sebastianense foi criado um comitê de análise para definir medidas específicas em

diversos setores da economia do município.

O objetivo é avaliar cada proposta, sugestão, para uma flexibilização, ou mesmo possível reabertura de algum segmento.

Esse corpo clínico será formado pela Vigilância Sanitária, Medicina

do Trabalho, infectologistas, corpo jurídico e pela secretária municipal de saúde, Ana Soares.

“Estamos dispostos a ouvir e dialogar com todos os segmentos. Porém, todas as propostas serão submetidas a esse comitê para avaliação prévia para assegurar que não haja risco à vida de ninguém”, afirmou o prefeito Felipe Augusto.



Prefeitura de Caraguatatuba instala 80 leitos de retaguarda na UPA Centro

O prefeito de Caraguatatuba, Aguilár Júnior, anunciou a criação de mais de 100 leitos para atendimento de pacientes com suspeita da Covid-19 (novo coronavírus).

Para isso, uma reestruturação foi feita no prédio da UPA Centro (Unidade de Pronto Atendimento) e na Secretaria de Saúde, localizada no Jardim Primavera.

Com isso, o “antigo” espaço administrativo da Secretaria de Saúde foi transformado em 80 leitos de isolamento para atendimento de pacientes com suspeita de Covid-19. A nova configuração da UPA Central será da seguinte forma: 1º andar (UPA Covid-19 Adulta); 2º andar (UPA Covid-19 Infantil); e 3º andar (Leitos de Isolamento Covid-19).

No local, o paciente com suspeita da doença entra pela porta central e deixará o prédio por uma saída exclusiva.

Além disso, a Prefeitura já estuda também a criação de mais 20 leitos na UPA Perequê-Mirim, totalizando

100 leitos nas estruturas municipais, somados aos 32 já existentes na Casa de Saúde Stella Maris, entre eles, 14 leitos de UTI (Unidade de Tratamento Intensivo), sendo sete leitos exclusivo para pacientes com suspeita de Covid-19.

“Estamos realizando todos os esforços para montar leitos e comprar respiradores para atender nossos pacientes. Nosso objetivo é salvar vidas”, disse o prefeito de Caraguatatuba, Aguilár Júnior.

Urgência e Emergência

Com a escolha da UPA Central para atendimento exclusivo de Covid-19, os atendimentos de urgência e emergência passaram a ser feitos no prédio do CEM/CEO (Centro de Especialidades Médicas e Centro de Especialidades Odontológicas).

O Centro de Reabilitação permanece no local, mas com entrada diferenciada, enquanto o Setor de Odontologia faz apenas atendimentos

de urgência e emergência.

Já os Setores de Oncologia e do Ambulatório de Feridos foram transferidos temporariamente para o Centro de

Referência da Saúde da Mulher – Pró Mulher, que funciona no Camaroeiro.

“As mudanças são necessárias e temporárias, principalmente para evitar possíveis contatos com pacientes suspeitos de Covid-19”, ressalta o prefeito Aguilár Júnior.





Caraguá a Gosto



**MELHOR
DO QUE
NUNCA.
SABOROSO
COMO
SEMPRE.**

Sabemos que para a cidade estar saudável, precisamos cuidar também do turismo e da economia. Por isso, ainda em 2020, o Caraguá a Gosto virá bem temperado. Estamos organizando e alinhando as normas de segurança da saúde para oferecer a você um dos maiores espetáculos gastronômico do litoral. Vamos promover a cultura, degustar os mais saborosos pratos, tudo o que você tem direito, e com segurança.

Para os comerciantes, fiquem ligados na criação e apresentação dos seus melhores pratos. Para os munícipes, preparem-se para essa baita festa.

CARAGUÁ A GOSTO.

O maior festival gastronômico do litoral não pode parar.

Para mais informações:
(12) 3897-7910



CARAGUATATUBA
PREFEITURA

A gente faz. A gente cuida.

Cuide bem da
sua saúde



**EXAMES
CARDIOLÓGICOS**

- ✓ **ELETRO**
- ✓ **MAPA**
- ✓ **HOLTER**

Agende a **sua consulta**



HOC
HOSPITAL DE OLHOS
E CLÍNICAS

**REFERÊNCIA EM
OFTALMOLOGIA NO
LITORAL NORTE**

Caraguatatuba
(12) 3883-1692 . 3883-2814 . 3883-5347
Av. Anchieta, 215 - Centro - Caraguatatuba

www.hoclinicas.com.br

Qualidade de vida

Para viver bem hoje, amanhã e sempre, é fundamental colocar em prática determinadas atitudes. Antigamente não dispúnhamos de tanta tecnologia e conforto, por isso o gasto energético diário era muito maior do que hoje em dia. Por isso a atividade física deve ser praticada com regularidade. Preferencialmente exercícios de força, como a musculação, pilates, cross fit, treino funcional, artes marciais. Estes exercícios melhoram e otimizam o metabolismo, além de manter os músculos em plena forma. Os exercícios aeróbicos, são importantes porque trabalham a parte cardiorrespiratória do indivíduo e melhora o condicionamento físico. É válido ressaltar que todo exercício bem assistido e prescrito por um professor de educação física se torna seguro e eficaz para a saúde do praticante.

A **alimentação** deve ser prescrita e orientada por um nutricionista, que tem por objetivo suprir todas as necessidades nutricionais do indivíduo. A Dieta deve ser individualizada e personalizada de acordo com as respectivas necessidades e rotina. Quando o organismo recebe um alimento adequado ele responde da melhor forma possível. A Alimentação deve ser equilibrada, colorida, variada e bem distribuída ao longo do dia. Pelo menos 5 refeições ao longo do dia, para manter o corpo com energia e com o Sistema Imunológico sempre ativo. Desjejum, colação, almoço, lanche e jantar. Isso varia de acordo com os horários e atividades de cada um, tendo indivíduos que precisam ter maior número de refeições ao longo do dia. A qualidade na alimentação é outro ponto importante, quanto mais natural for a alimentação melhor será a saúde e menor risco de doenças crônicas-degenerativas. A volta ao slow food, aonde o temperinho da Avó (ervas aromáticas naturais) e o preparo correto dos alimentos são priorizados. A regra é descasque mais e desembale menos.

O **intestino** por ser primordial à boa saúde, atualmente é considerado o nosso segundo cérebro. Quando o intestino funciona todos os dias, eliminando as

fezes no formato, coloração e textura normais, sem esforço, certamente seu organismo está em pleno funcionamento. Do contrário, se faz necessário uma investigação do porquê que não evacua diariamente, se é por déficit de água, baixo consumo de fibras, microbiota intestinal desequilibrada, ou o início de alguma doença crônico-degenerativa. O intestino deve ser observado desde a infância e durante a vida toda. Seu bom funcionamento influencia diretamente no sistema imunológico.

A **vitamina D**, é fundamental estar em ordem também, vários estudos demonstram o quanto este hormônio atua no organismo de forma benéfica, tanto no sistema imunológico, quanto cardíaco, muscular, quanto regulação do metabolismo ósseo, melhora a saúde óssea, é essencial para o desenvolvimento saudável de ossos e dentes, previne a obesidade, diabetes, hipertensão e alguns tipos de câncer. Os benefícios são obtidos através da exposição solar regular que ativa a produção de Vitamina D na pele, além do consumo de alimentos fonte (Frutos do Mar, Peixes, Ovos, Queijos curados e Cogumelos).

Uma boa noite de sono é outro fator primordial à qualidade de vida. O sono é regenerador e colabora com o bom funcionamento do corpo. Cada indivíduo possui sua necessidade de horas dormidas.

A **hidratação** deve ser distribuída ao longo do dia todo. O consumo de água é fundamental para o equilíbrio hidroeletrolítico. A sensação de sede já indica que você está desidratada(o). Quando a ingestão de água é insuficiente, seu corpo pode sofrer algumas reações indesejadas, como:

desidratação, cansaço, intestino preso, pressão sanguínea irregular, câimbras, menor volume sanguíneo (que prejudica o coração) pele seca, problemas nos rins, celulite, inchaço.

Quando a hidratação é adequada e suficiente, a urina não tem cor, ela é transparente e quando muito é levemente amarela bem clara, além disso, não apresenta odor. Indicação: o consumo de água por dia para o adulto, deve ser em média de dois a três litros.

Você pode também aromatizar a sua água. Pode utilizar algumas ervas (hortelã, capim limão, alecrim) e/ou fatias de alimentos, como gengibre, pepino, limão, limão siciliano, laranja, amora.

Outro ponto crucial para se obter qualidade de vida, é controlar o estresse, o melhor mesmo é evitar tê-lo, mas para quem não consegue, é super válido encontrar uma válvula de escape, como por exemplo a terapia, a fé, o artesanato, a música, a dança, viajar. O importante é encontrar alguma coisa que proporcione alegria e bem estar. Porque quanto mais estresse, maior será o índice de cortisol no corpo, o que é extremamente prejudicial à saúde.

Agora um belo sorriso e uma boa gargalhada, libera serotonina, endorfina e outras substâncias benéficas. De forma sucinta o ideal para viver bem e envelhecer saudavelmente é praticar atividade física regular, alimentação equilibrada, intestino saudável, vitamina d. em ordem, sono suficiente, hidratação constante e no stress, be happy!





Carro de funcionária da Secretaria de Turismo de Caraguatatuba é riscado e pneu é cortado

Na noite desta segunda-feira (20/04), um ato de vandalismo foi registrado contra um veículo de uma funcionária da Secretaria de Turismo de Caraguatatuba. O veículo que estava estacionado na Avenida da Praia, próximo do local onde estava acontecendo 'Show Live', teve dois pneus cortados e a lataria do veículo riscada com a ponta de uma faca. Em seu perfil no Facebook, Gláucia Fernandes desabafou: "Isso é maldade pura. Ontem foi aniversário de Caraguatatuba e eu fui trabalhar, pois foi transmitido da Secretaria lives com músicos locais. Uma "pessoa" (ee é que se pode chamar de gente) foi até lá para arrumar encrenca por todos estarmos em isolamento. Luto muito na minha vida, para vir essa pessoa e fazer isso no meu carro. A justiça de Deus será feita".



Força Tática apreende 753 porções de cocaína no bairro Benfica em Caraguatatuba

Uma equipe da Força Tática da Polícia Militar com o apoio da ROCAM (Ronda Ostensivas com Apoio de Motocicletas), deteve na noite desta terça-feira (21/04), um homem de 29 anos pelo crime de tráfico de droga, no bairro Benfica em Caraguatatuba.

Segundo informou a polícia, durante operação de Força Tática pela escadaria do Benfica, local conhecido como sendo ponto de tráfico de drogas, a equipe realizou incursão pela mata que dá acesso à Rua Antônio Matias dos Reis Filho.

No local foram visualizados dois indivíduos na prática de tráfico de entorpecentes. Com a entrada da viatura de Força Tática na via, os indivíduos correram para o interior da mata, sendo de pronto abordados. Um dos indivíduos conhecido nos meios policiais como 'Japonês', que trazia consigo uma sacola plástica, foi flagrado com 753 porções de cocaína e R\$ 90.

O indivíduo resistiu à prisão sendo necessário fazer uso de algemas devido à resistência à prisão e ao receio de fuga. Na delegacia foi realizado o boletim de ocorrência de tráfico de entorpecente.



Criminoso é preso com mais de três mil reais e quatro quilos de maconha em Ilhabela

A Polícia Militar deteve nesta segunda-feira (20/04), um homem por tráfico de drogas no bairro Reino em Ilhabela. A ocorrência foi registrada por volta das 15h após uma denúncia via COPOM de tráfico de entorpecentes em uma residência no bairro. De imediato, uma equipe foi até o local e realizou a abordagem, mas nada de ilícito foi encontrado com indivíduo.

O homem confessou que era responsável pelo tráfico no bairro e mostrou o local onde era escondida a droga na residência. Foram apreendidos 700g de maconha, 01 balança digital, 06 tijolos de maconha pesando 4 kg, 100 munições de 9mm, material para embalar a droga e R\$3.300.

O acusado foi levado para a delegacia da cidade onde ficou preso pelo crime de tráfico de entorpecente, ficando à disposição da justiça.



CONSIGNAÇÃO - REFINANCIA - FINANCIA - COMPRA - VENDA - TROCA

Av. Synésio Moreira Marcondes nº 275 - (Antiga Av. Bahia)
Jardim Primavera - CEP 11.660-660 - Caraguatatuba - SP
mineiroveiculoscaragua@hotmail.com www.mineiroveiculoscaragua.com.br

(12) 3883-3379
99731-4156 (vivo)

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE CALHAS, RUFOS, PINGADEIRAS E CONDUTORES

Peça já seu orçamento

LÍDER CALHAS
SOLUÇÕES EM CALHAS E RUFOS



(12) 99799-2738 / (12) 97405-4979

LIDER.CALHAS@OUTLOOK.COM